

## RESUME

### **Le diaphragme a-t-il bon dos ? Une étude qualitative sur son rôle dans la lombalgie.**

**Introduction :** La lombalgie est une pathologie très courante dans le monde. Il s'agit de la première cause d'arrêt de travail en France. C'est la pathologie la plus rencontrée dans les cabinets de MK français. Il est communément admis par ces professionnels que le diaphragme est susceptible de jouer un rôle dans la lombalgie. Bien que cet argument ne repose sur quasiment aucun fondement scientifique, nous avons voulu comprendre pourquoi ce modèle reste tant plébiscité par le sens clinique du praticien.

**Matériel et méthode :** Nous avons choisi de nous appuyer sur une méthode qualitative par entretiens semi-directifs auprès de 8 MK libéraux prenant en compte le diaphragme dans la lombalgie. Deux pré-tests ont été effectués, un guide d'entretien a été réalisé puis nous avons analysé nos interviews à l'aide d'une indexation par thème.

**Résultats :** Le traitement du diaphragme n'apparaît pas comme une priorité dans la lombalgie, il est complémentaire. Bien qu'il soit dispensé en fin de prise en charge ou en la présence d'éléments verbaux ou physiques, les interrogés le considèrent comme une « *clef* » dans leur traitement de la lombalgie chronique. Dans cette prise en charge de la lombalgie dite « *globale* », tous accordent une importance aux facteurs psycho-sociaux et insistent sur la relation soignant/soigné. Ils sont conscients du manque de preuves mais soutiennent l'intérêt de l'expérience et de l'empirisme.

**Discussion :** La réflexion, le bilan et les techniques des MK vont globalement dans le même sens mais quelques divergences sont identifiables en fonction des formations professionnelles. Nous ne retrouvons pas de consensus, ceci est principalement expliqué par l'empirisme et le modèle de transmission du savoir par les pairs. Bien que les éléments amenés par les professionnels semblent cohérents sur le plan intellectuel, des études plus approfondies se révèlent nécessaires pour connaître l'intérêt de la considération du diaphragme dans la lombalgie.

**Mots clefs :** diaphragme – lombalgie – masso-kinésithérapie - méthode qualitative

## ABSTRACT

### **A qualitative study on diaphragm's role in low back pain**

**Introduction:** Low back pain is a very common pathology in the world. It's the main cause of sick leave in France and the most common pathology in French physiotherapy. It's commonly accepted by these professionals that the diaphragm can play a part in low back pain. Although this argument isn't based on any scientific bases, we wanted to understand why this model remains so popular in the clinical sense of the practitioner.

**Material and method:** We chose to rely on a qualitative method by semi-structured interviews with eight liberal physiotherapists who take the diaphragm into account in low back pain. Two pre-tests were carried out, an interview guide was produced and then we analyzed our interviews using indexing by theme.

**Results:** Diaphragm treatment doesn't seem to be a priority in low back pain, it is complementary. Although it is dispensed at the end of treatment or in the presence of verbal or physical elements, respondents consider it a "key" in their chronic low back pain treatment. In this so-called "global" low back pain care, all of them attach importance to psycho-social factors and insist on the caregiver/patient relationship. They are aware of the lack of evidence but support the interest of experience and empiricism.

**Discussion:** The reflection, the assessment and the techniques of physiotherapists, generally go in the same direction but some divergences are identifiable according to their professional training. We find no consensus, which is mainly explained by empiricism and the transmission of knowledge by peers. Although the elements provided by professionals seem intellectually consistent, more in-depth studies are necessary to know the value of taking into consideration the diaphragm in low back pain.

**Keywords:** diaphragm - low back pain - physiotherapy - qualitative method