

« Brûler la chandelle par les deux bouts... » et si le masseur-kinésithérapeute avait sa place dans la détection du burnout ? Enquête auprès des masseurs-kinésithérapeutes libéraux.

Introduction : Le syndrome d'épuisement professionnel aussi nommé « burnout » est un sujet majeur de santé publique. Le burnout est un syndrome qui se caractérise par de nombreuses manifestations physiques, émotionnelles, cognitives et motivationnelles. Les écrits scientifiques traitant du sujet sont de plus en plus nombreux. Bien que les manifestations semblent relever du champ de compétences du masseur-kinésithérapeute (MK), celui-ci reste absent des recommandations. Notre enquête propose d'apporter des précisions sur la place du MK dans la détection de ce syndrome auprès des patients en interrogeant les MK libéraux (MKL) de France.

Matériel et méthode : L'avis des MKL a été recueilli à l'aide d'un questionnaire. Les résultats des questions fermées ont été analysés par analyse statistique tandis que des analyses sémantiques et lexicales ont été faites pour les résultats des questions ouvertes.

Résultats : Parmi les 29 réponses reçues, les MKL pensent que la détection précoce du burnout relève de leurs compétences et souhaitent y prendre part. Les résultats montrent que les MKL sont particulièrement confiants concernant la détection des symptômes physiques du burnout. Concernant la détection des manifestations émotionnelles, motivationnelles, cognitives et comportementales, les MKL affichent des niveaux de certitudes variables allant de « systématique » à « peu probable ». Le suivi régulier, les prises en charge en salle individuelle et le temps d'échange seraient des facteurs favorisant la détection. La formation initiale au sujet du burnout et de la santé mentale ne semble pas être satisfaisante et les MKL sont désireux de se former sur ce sujet.

Discussion et conclusion : Les MKL interrogés sont volontaires à intégrer le contexte pluridisciplinaire de détection. Bien que l'échantillon restreint interrogé ne permet pas d'extrapoler les résultats à la population mère, les résultats mettent en évidence les avantages et les freins de la prise en charge du MKL pour la détection du syndrome. Les questions ont été choisies et formulées de façon à ne pas influencer le répondant, il subsiste néanmoins quelques biais à notre étude.

Mots clés : Détection – Masseur-kinésithérapeute – Syndrome d'épuisement professionnel

“Burning the candle at both ends...” What if the physiotherapist could participate to the early detection process of the burnout syndrome ? Survey among french physiotherapists working in private practice.

Introduction : Burnout syndrome is a major public health issue. It is a syndrome characterized by physical, emotional, cognitive and motivational symptoms. There is now a growing scientific literature on the subject. Although the clinical signs seem to fall within the physiotherapists' area of competence, they are not mentioned in the recent recommendations. By gathering opinions of self-employed French physiotherapists (PTL), our survey aimed to determine whether physiotherapists could play a role in the detection of this syndrome.

Material and Method : The opinions of the PTL were collected by means of a questionnaire. The results of the closed questions were analyzed by statistical analysis while semantic and lexical analyses were performed for the results of the open questions.

Results: Of the 29 responses received, PTL believe that early detection of burnout is within their competence and wish to be involved. The results show that PTL are particularly confident about detecting the physical symptoms of burnout. Regarding the detection of emotional, motivational, cognitive and behavioral manifestations, PTL show varying levels of certainty ranging from "systematic" to "unlikely". Regular follow-up, individual room management and time for discussion would be factors favouring detection. Initial training on the subject of burnout and mental health does not seem to be satisfactory and PTL are eager to learn more about this subject.

Discussion and conclusion: Physiotherapists interviewed are willing to integrate the multidisciplinary detection context. Although the small sample interviewed does not allow for extrapolation of the results to the original population, the results highlight the benefits and barriers of MKL management for detection of the syndrome. The questions were chosen and formulated so as not to influence the respondent; nevertheless, some bias remains in our study.

Keywords : Detection – Physiotherapist – Burnout