

## Résumé :

**Introduction :** Les maladies chroniques constituent un problème majeur de santé publique mondial par la croissance des personnes touchées. Parmi ces maladies, la Sclérose en Plaques, maladie neurologique dégénérative touche environ 100.000 personnes en France. Les masseurs-kinésithérapeutes (MK) font partie intégrante du traitement et les nouvelles recommandations mettent en avant l'activité physique (AP) pour réduire les symptômes. Ces derniers engendrent une baisse de la qualité de vie du patient avec la progression de la maladie. Aujourd'hui, l'entretien motivationnel (EM) peut permettre à un patient d'être plus observant avec son traitement. Lors d'une prise en charge en cabinet libéral, il parut intéressant d'inclure l'EM afin de promouvoir l'AP lors du traitement à domicile et d'en mesurer l'incidence sur la qualité de vie de cette démarche.

**Matériel et méthode :** Durant 2 mois, une patiente atteinte de SEP a participé à 5 EM pour améliorer l'observance de ses exercices à domicile. Le questionnaire SEP-59, évaluant la qualité de vie des patients atteints par la SEP, fut rempli par la patiente avant et après ces 5 entretiens.

**Résultats :** Nous avons noté une augmentation de l'observance du traitement à domicile au terme des 5 entretiens. Après avoir analysé les résultats du questionnaire, nous avons également noté une augmentation de la qualité de vie dans 6 domaines sur 15.

**Discussion :** Les résultats de cette expérience clinique sont positifs et vont dans le sens des recommandations de la littérature. Cependant, la mise en place des EM fut difficile, car il n'existe pas de protocole précis, aucune personne formée à l'EM était présente. De plus, peu de littérature montre l'intérêt de l'EM pour l'observance des patients SEP.

**Conclusion :** L'EM nous a permis d'améliorer l'observance du traitement à domicile et d'augmenter la qualité de vie de la patiente. L'EM était l'élément central de ce mémoire, et fait partie des outils de communication disponibles pour les MK. Inclure dans la formation initiale l'apprentissage d'outils de communication précis peut-il apporter un plus aux futurs MKDE ?

**Mots-clés :** Activité physique, Entretien motivationnel, Observance, Sclérose en plaques, Qualité de vie

---

## Abstract:

**Introduction:** Chronical diseases are a major global public health issue, as the prevalence of affected people is growing. Among these diseases, multiple sclerosis (MS), a degenerative neurologic disease, affects about 100,000 people in France. Physiotherapists are an integral part of the treatment and the latest recommendations highlight the importance of physical activity (PA) to reduce symptoms. The latter decrease the patients' quality of life as long as the disease progresses. Today, motivational interviewing (MI) can allow a patient to be more adherent regarding his treatment. In a private practice context, it seemed interesting to me to include MI in the treatment. In order to promote PA during home treatment and measure its impact on life quality of this approach.

**Material and method:** During 2 months, a patient with multiple sclerosis has been participating to 5 MI in order to improve home exercises adherence. SEP-59 questionnaire, evaluating the quality of life of patient with MS, was filled by the patient before and after the 5 interviews.

**Results:** We noted an increased adherence to the treatment adherence at home at. Thanks to the questionnaire results analysis, we also noted an increase of the quality of life in 6 out of 15 domains.

**Discussion:** The results of this clinical experience are positive and agree with the literature recommendations. However, the implementation of MS was difficult because there is no precise protocol, no trained person at MI was present. In addition, there is little literature showing the importance of EM for MS patients' adherence.

**Conclusion:** MI made it possible to improve home treatment adherence and to increase the patient's quality of life. MI was the central element of this memoire and it is one of the communication tools available for physiotherapists. Could the inclusion of precise communication tools' courses during initial education make a difference for future physiotherapists?

**Keywords:** Adherence, Motivational interviewing, Multiple sclerosis, Physical activity, Quality of life