

RÉSUMÉ/ABSTRACT

Enquête sur la prise en charge masso-kinésithérapique libérale des patients souffrant d'un syndrome fémoro-patellaire

INTRODUCTION : le syndrome fémoro-patellaire (SFP) est une affection fréquente du membre inférieur (MI), touchant principalement les adolescents et les adultes sportifs, de sexe féminin. C'est une pathologie complexe et multifactorielle, dont la prise en charge repose essentiellement sur la kinésithérapie. La Haute Autorité de Santé (HAS) n'a pas encore établi de recommandations de bonne pratique pour la prise en charge de cette pathologie mais des recommandations internationales récentes existent. Quelle prise en charge adoptent les kinésithérapeutes libéraux ? Qu'en est-il de leur formation ? Que pensent-ils du lien potentiel entre les facteurs psychologiques et le SFP ?

MATÉRIEL ET MÉTHODE : nous avons réalisé une enquête en contactant 10% des kinésithérapeutes libéraux de chaque département de la région Grand Est, soit 486 masseurs-kinésithérapeutes (MK).

RÉSULTATS : nous avons obtenu 173 réponses, soit 35,6% de notre échantillon initial. Cette pathologie est quasiment toujours prise en charge par les MK. La majorité (97,7%) base leur pratique sur des exercices thérapeutiques, 89% centrent leurs exercices sur les muscles du genou et 45,7% sur les muscles de la hanche. Peu de MK (7,8%) connaissent les recommandations internationales pour la prise en charge de cette pathologie. Ils sont 51,2% à penser qu'il n'y a aucun lien potentiel entre le SFP et les facteurs psychologiques proposés dans le questionnaire.

DISCUSSION : les pratiques des thérapeutes se rapprochent des dernières recommandations internationales sur certains points, mais certains autres sont à améliorer. Nous relevons néanmoins que peu de MK ont connaissance de ces recommandations. Nous nous interrogeons également sur la vision qu'ils ont de cette pathologie : est-elle plus biomédicale que biopsychosociale ? Cette pathologie encore largement méconnue nécessite des recherches supplémentaires pour mieux la comprendre ainsi que pour élaborer des recommandations plus précises. Dans un souci d'optimiser la pratique des MK, nous avons proposé des pistes de réflexion pour améliorer de futures recommandations et leur accessibilité par les thérapeutes.

Mots-clés : enquête, kinésithérapie, recommandations, rééducation, syndrome fémoro-patellaire

A survey on the management of liberal physiotherapy patients with patellofemoral pain syndrome

INTRODUCTION: Patellofemoral Pain Syndrome (PFPS) is a common condition of the lower limb that mainly affects adolescents and adult female athletes. It is a complex and multifactorial pathology, whose management is essentially based on physiotherapy. The High Authority for Health (HAS) has not yet established recommendations with respect to the management of this pathology but recent international recommendations exist. What treatments or care have liberal physiotherapists adopted? What training have they been exposed to? What are their professional opinions on the potential link between psychological factors and PFPS?

MATERIAL AND METHODS: we conducted a survey by contacting 10% of the liberal physiotherapists from each department in the Grand Est region, i.e., a total of 486 physiotherapists.

RESULTS: we obtained 173 responses, or 35.6% of our initial sampling. PFPS is nearly always managed by a physiotherapist. The majority (97.7%) base their practice on therapeutic exercises, 89% focused their exercises on the knee muscles and 45.7% on the hip muscles. A scarce amount of physiotherapists (7.8%) are aware of the international recommendations for the management of this pathology. Out of the physiotherapists surveyed, 51.2% think that there is no potential link between PFPS and the psychological factors proposed in the questionnaire.

DISCUSSION: for certain aspects, physiotherapist treatments and practices closely resemble the latest international recommendations but other areas require improvements. However, we note that a scarce number of physiotherapists are aware of these recommendations. We also posed the questions about their vision of this pathology, e.g., is PFPS more biomedical as opposed to biopsychosocial? This pathology, still largely unknown, requires additional research to gain an improved understanding and develop more precise recommendations. To optimize the practice of physiotherapists, we proposed several ideas to improve future recommendations and their accessibility with respect to physiotherapists.

Keywords: survey, physiotherapy, guidelines, physical therapy, patellofemoral pain syndrome