

## RESUME

Introduction : La fibromyalgie est un syndrome chronique touchant 2 à 5% de la population. Peu connue et reconnue, elle se caractérise par une douleur chronique, plus ou moins associée à d'autres symptômes ayant un impact sur la vie sociale.

Objectifs : Les recommandations Européennes préconisent en première intention l'utilisation des thérapies non médicamenteuses, en particulier l'activité physique pour la prise en charge des patients fibromyalgiques. Dans cette étude, l'objectif est l'évaluation du livret « Comprendre et participer à la prise en charge physique de sa fibromyalgie » destiné aux patients et dans lequel le mouvement est mis en avant.

Matériel et méthode : Par le biais d'un questionnaire nous avons interrogé 32 masseurs kinésithérapeutes et 107 patients afin d'avoir leurs avis sur le fond et la forme du livret qui leur est proposé.

Résultats : Globalement des avis positifs sont délivrés à propos du livret diffusé. 97% des masseurs kinésithérapeutes sont prêts à le proposer à leurs patients. Après lecture, 59% de patients en ont appris davantage sur leur pathologie et 40% ont pris conscience de l'importance de l'activité physique. Cependant des propositions de modifications et d'ajouts sont données par nos deux populations.

Discussion : Malgré quelques biais dans cette étude, le livret semble être une bonne solution à proposer aux patients, en particulier au stade initial de la prise en charge, permettant une prise de conscience de l'importance de l'activité physique.

Mots clés : évaluation, fibromyalgie, kinésithérapie, livret, traitement

Key words : evaluation, fibromyalgia, physiotherapy, booklet, treatment