

Évaluation du contrôle moteur de l'épaule douloureuse instable : proposition d'un test en chaîne cinétique ouverte

Introduction : Après un épisode d'épaule douloureuse instable (EDI), le retour à l'activité, qu'elle soit sportive ou non, peut-être envisagé selon des critères cliniques et fonctionnels. Les tests fonctionnels apprécient l'aptitude du sujet à utiliser son épaule avec la force, la vitesse, la stabilité et la mobilité requises pour l'activité en question. Néanmoins, peu de tests évaluent l'utilisation du membre supérieur (MS) dans sa composante principale : la chaîne cinétique ouverte (CCO). À travers cette étude, nous avons souhaité mettre en lumière et essayer de combler ce manque d'outils d'évaluation. L'objectif était de proposer un test fonctionnel du membre supérieur qui serait capable d'évaluer le contrôle sensorimoteur, en chaîne cinétique ouverte, d'une EDI en fin de rééducation. **Matériel et méthode** : 24 étudiants sains de l'IFMK de Nancy ont participé à l'étude. Ils passaient le test en CCO et le CKCUEST à deux reprises. Pour chaque session les principaux critères retenus étaient le nombre de touches totales, le nombre de touches bonnes et un score. **Résultats** : Les sujets réalisaient en moyenne 17,52 touches avec le membre dominant (MD) et 16,92 touches avec le membre non dominant (MND). Ils réalisaient 13,29 touches bonnes avec le MD et 14,08 avec le MND. Les scores obtenus étaient de 76,26% avec le MD et 83,39% avec le MND. **Discussion** : L'élaboration du protocole a demandé de nombreux pré tests en amont, et des modifications restent à y apporter. Notre étude est une approche de la problématique mais il serait désirable de poursuivre les recherches avec plus de moyens humains et matériels.

Mots-clés : Critères, Epaule, Instabilité, Proprioception, Retour à l'activité/sport.

Evaluation of the sensorimotor control of an unstable painful shoulder: proposition for an open kinetic chain test

Introduction : After an episode of painful shoulder instability, a return to activity, sport-related or not, should be considered in accordance with clinical and functional criteria. Functional tests identify the subject's ability to use his shoulder with strength, speed, stability and mobility required for the activity in question. Nevertheless, a few tests assess the use of the upper limb (UL) in its main component : the open kinetic chain (OKC). Through this study, we wanted to highlight a lack of assessment tools while simultaneously creating one. The aim of this study was to propose an upper limb's functional test which would be able to evaluate the sensorimotor control during an open kinetic chain of a painful, unstable shoulder at the end of rehabilitation. **Materials and methods**: Twenty four healthy students from the Federal Institution of Physiotherapists of Nancy participated in the study. Each subject performed the OKC test and the CKCUEST twice. For each session, the main criteria were the total number of movements, the number of good movements and a score. **Results**: Subjects obtained an average of 17.52 movements for the dominant arm (DA) and 16.92 movements for the non-dominant arm (NDA). They performed 13.29 good movements with the dominant arm and 14.08 with the non-dominant arm. Scores obtained were 76.26% for the dominant side and 83.39% for the non-dominant side. **Discussion**: The elaboration of protocol required multiple trials and new modifications were discovered and deemed necessary for future trials. Our study is an attempt to create a new assessment tool for shoulder evaluation, but it is important to conduct further research with more test subjects and resources.

Keywords : Criteria, Shoulder, Instability, Proprioception, Return to activity/sport.