

**PRISE EN CHARGE MASSO-KINÉSITHÉRAPIQUE DES PATIENTS ATTEINTS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER DANS UN BUT DE MAINTIEN FONCTIONNEL : RECHERCHE DES FREINS DE PRESCRIPTION RENCONTRÉS PAR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES DU GRAND-EST, UNE ENQUETE QUALITATIVE.**

**Introduction :** Le nombre de patients touchés par la maladie d'Alzheimer ne cesse de croître. La multiplication des recherches permet de garder espoir dans une solution curable. Cependant, le quotidien fonctionnel des patients doit être amélioré. Nous nous concentrons désormais sur un traitement physique et kinésithérapique de cette pathologie pour permettre le maintien des capacités restantes. Pourtant cette prise en charge reste trop peu effective.

**Matériel et Méthode :** Une analyse qualitative à l'aide d'entretiens semi-directifs a été menée auprès des médecins généralistes du Grand-Est. Cinq médecins ont répondu à l'enquête par des échanges téléphoniques. La problématique est de déterminer quels sont les freins qu'ils rencontrent à la prescription de kinésithérapie pour les patients déments Alzheimer.

**Résultats :** Trois grands thèmes ont permis de déterminer les freins auxquels sont exposés les médecins généralistes. Ces derniers ont été regroupés en cinq catégories qui sont : les kinésithérapeutes et la profession, la pathologie, les patients, la société ainsi que la médecine générale et son application.

**Discussion et conclusion :** La mise en application d'un parcours de soin est bien plus compliquée que sur le « papier ». De nombreux obstacles interfèrent et empêchent la prise en charge de nombreux patients ; même si les preuves scientifiques en faveur d'une aide rééducative sont avérées. Ces obstacles ne viennent pas seulement d'un acteur de la prise en charge mais d'une addition de difficultés rencontrées à plusieurs étapes.

**Mots clés :** Freins, maladie d'Alzheimer, médecins généralistes, prescription, rééducation.

---

**PHYSIOTHERAPY CARE OF PATIENTS SUFFERING FROM ALZHEIMER'S DISEASE WITH A FUNCTIONAL HOLDING AIM: THE PRESCRIPTION HINDRANCES ENCOUNTERED BY GENERAL PRACTITIONERS IN THE "GRAND-EST" REGION, A QUALITATIVE SURVEY.**

**Introduction:** The number of patients affected by Alzheimer's disease is constantly increasing. The growing number of research projects offers hope for a cure. However, the functional daily life of patients must be improved. The current focus is on physical and physiotherapeutic treatment of the disease in order to maintain the remaining capacities. However, this treatment is still not effective enough.

**Method:** A qualitative analysis using semi-directed interviews was conducted with general practitioners in the Grand-Est region. Five doctors answered the survey by phone. The objective was to determine the obstacles they encounter in prescribing physiotherapy for Alzheimer's disease.

**Results:** Three main themes were used to identify the barriers faced by the general practitioners. Those were grouped into five categories: the physiotherapists and their profession, the pathology, the patients, the society as well as the general medicine and its application.

**Discussion and conclusion:** Implementing a care pathway is much more complicated than its look on paper. Many barriers interfere with and prevent the care for many patients; even though there is increasing scientific evidence to support rehabilitation. These barriers do not come from just one actor in the care pathway, but from a combination of difficulties encountered at several stages.

**Keywords:** Hindrances, Alzheimer's disease, general practitioners, prescription, rehabilitation.