

---

## **DOULEURS RACHIDIENNES ET TEE-SHIRT CORRECTEUR DE POSTURE : un cas clinique**

**INTRODUCTION :** Les douleurs rachidiennes sont fortement répandues dans la population. Leur prévalence ponctuelle est évaluée autour de 18%. L'impact de la posture sur celles-ci est une croyance largement répandue dans la société et est aujourd'hui au cœur de nombreuses recherches. Cela pourrait expliquer l'attention portée aux tee-shirts correcteur de posture (TCP) qui se développent actuellement. Toutefois, et contrairement à la masso-kinésithérapie, leur efficacité n'a pas été prouvée scientifiquement dans le cadre de sujets pathologiques.

**MATÉRIEL & MÉTHODE :** Au travers d'un cas clinique, nous avons voulu évaluer l'intérêt du TCP PERCKO® chez une patiente souffrant de rachialgie. Pour cela nous l'avons réalisé sous la forme d'un SCED (Single Case Experimental Design) en introduction/retrait. La patiente a suivi un traitement masso-kinésithérapique conventionnel, basé sur des exercices thérapeutiques et la dispensation de conseils d'hygiène de vie, lors des phases A. Celui-ci a été poursuivi en y adjoignant le TCP lors des phases B. La douleur et les gênes dans des activités de la vie quotidienne (AVQ) ont été interrogées sur une période d'un mois. Une analyse visuelle des résultats a été réalisée phase par phase par la suite.

**RÉSULTATS :** D'après les bilans réalisés, nous avons pu conclure que le traitement kinésithérapique conventionnel mis en place avait engendré une diminution des douleurs et une amélioration fonctionnelle chez notre patiente. Cependant, nous n'avons pas retrouvé d'effet positif du TCP sur la douleur ou les gênes dans les AVQ.

**DISCUSSION :** Les résultats obtenus ne nous permettent pas de confirmer un effet positif du TCP PERCKO® dans le cadre de lombalgie. Toutefois, le faible niveau de preuve scientifique de notre étude ne nous permet pas d'affirmer le contraire. De nouvelles études avec une rigueur scientifique supérieure et évaluant son impact sur une population plus importante seraient pertinentes.

**Mots clés :** douleurs rachidiennes, kinésithérapie, SCED, tee-shirt correcteur de posture.

---

## **BACK PAINS AND POSTURE CORRECTOR SHIRT : a clinical case**

**INTRODUCTION :** Back pains are highly widespread among the population. Their ad-hoc prevalence is estimated around 18%. Posture impact on them is a common belief within society and is now at the core of much research. This could explain the attention paid to posture corrector shirts (PCS), which are currently expanding. However, and unlike physiotherapy, their effectiveness hasn't been scientifically proven as part of pathological subjects.

**MATERIAL & METHOD :** By means of a clinical case, we tried to evaluate the benefit of PCS PERCKO® on a patient suffering from back pain. To do so, we implemented it by way of a SCED in introduction/withdraw. The patient followed a conventional physiotherapy treatment, based on therapeutic exercises and provision of healthy living advice, during A phases. This have been continued during B phases by adding PCS. Pain and discomfort in everyday life activities have been questioned on a one-month period. A visual analysis of the results have been performed phase by phase subsequently.

**RESULTS :** According to carried out assessments, we were able to conclude that the established conventional physiotherapy treatment led to patient's pain relief and functional improvement. However, we have not found any positive effect of PCS on pain nor discomfort in everyday life activities.

**DISCUSSION :** Obtained results do not allow us to confirm any positive effect of PCT PERCKO® in the context of low-back pain. Nevertheless, the low level of scientific proof on our study doesn't permit us to affirm otherwise. Further studies based on higher level of scientific precision and evaluating its impact on a larger population would be relevant.

**Key words :** physiotherapy, back pain, SCED, posture corrector shirt.