

Résumé

La prise en charge de la douleur du membre fantôme chez les sujets amputés est particulièrement difficile, malgré les nombreux outils thérapeutiques à notre disposition. Afin de traiter les patients souffrant de cette pathologie, de nombreuses thérapies existent, dont certaines sont très anciennes. Dans cette revue de la littérature, nous essayons d'évaluer l'efficacité de l'hypnose dans la diminution des algohallucinoses chez des sujets adultes amputés. En utilisant les bases de données scientifiques Google Scholar, MedLine, PEDro, Kinédoc, Cochrane Library et Science Direct, et grâce à différentes équations de recherche, nous avons recensé de nombreux articles traitant de l'hypnose dans le cadre des algohallucinoses. Nous avons trouvé 13 articles respectant nos critères d'inclusion et d'exclusion, et qui figurent dans notre travail. Si la majeure partie des travaux sélectionnés sont des études de cas, plusieurs écrits montrent un bénéfice significatif ($p < 0,05$, voire $p < 0,001$) de l'hypnose sur les algohallucinoses, concernant la douleur ou la qualité de vie des sujets inclus dans ces études. La faible quantité de littérature disponible, ainsi que le manque d'essais de qualité, limite la pertinence des résultats. Des études d'ampleur plus importante, avec moins de biais, devraient être menées, ce qui nous entraîne à proposer un protocole de recherche en ouverture de notre mémoire. Le faible nombre de masseurs-kinésithérapeutes formés à l'hypnose est également une limite à son utilisation dans le cadre de nos recherches. Cependant, nous estimons disposer de suffisamment de résultats significatifs pour répondre à notre question de recherche : nos recherches montrent une diminution de la douleur significative grâce à l'hypnose, dans le cadre de la prise en charge des algohallucinoses des adultes amputés.

Mots clés : algohallucinoase, douleur, hypnose, kinésithérapie.

Abstract

The management of phantom limb pain in the case of amputated adults is particularly difficult, even there are many therapeutic tools that we can use. To treat patients suffering of this pathology, numerous therapies exist, and some of them are very old. In this literature review, we try to evaluate the efficiency of hypnosis to decrease phantom limb pain in amputated adults. Using scientific databases Google Scholar, MedLine, PEDro, Kinédoc, the Cochrane Library or Science Direct, and with different search equations, we found many articles about hypnosis and phantom limb pain. We found 13 articles crossing our inclusion and exclusion criteria, and we included them in our work. If the major part of selected papers are single case studies, some of them show a relevant benefit ($p < 0,05$, or $p < 0,001$) for the use of hypnosis on pain or quality of life of studies' subjects. Our results relevance is limited by the number of articles and their weak evidence level. Bigger studies with less bias are needed, that's why we propose a research protocol in our work. The limited number of physiotherapists using hypnosis is also a limit to its use in the context of our researches. However, it seems (that) we have enough significant results to answer our research question : hypnosis causes the decrease of pain in the case of phantom limb pain in amputated adults.

Key words : phantom limb pain, pain, hypnosis, physiotherapy.