

**Introduction** : D'après la littérature, le torticolis musculaire congénital (TMC) est présenté comme la troisième déformation congénitale la plus fréquente dans le monde. Les TMC ont souvent pour conséquence des déformations crâniennes telles que les plagiocéphalies. Cette pathologie représente aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique et concerne ainsi de nombreux professionnels de santé. Face au manque de recommandations officielles, nous avons cherché à démontrer que de nombreuses techniques masso-kinésithérapiques existaient afin de traiter avec efficacité les TMC.

**Objectif** : Nous souhaitons démontrer qu'une prise en charge kinésithérapique des nourrissons souffrant de TMC associés à des plagiocéphalies, permet un traitement efficient de ces troubles et de leurs conséquences.

**Matériel et Méthode** : Afin de répondre au mieux à cette problématique, nous avons choisi de procéder à une étude sur un cas clinique. En effet, nous avons ainsi pu confronter les données de la littérature à une expérience clinique sur un terrain libéral. Après avoir effectué une recherche bibliographique précise sur le sujet, nous avons pu établir un état des lieux des techniques proposées. Nous avons parallèlement suivi un jeune patient atteint d'un TMC et d'une plagiocéphalie associée. Grâce à l'élaboration d'un BDK, nous avons pu fixer des objectifs de traitement qui nous ont permis de guider la rééducation. Tout au long de la prise en charge, nous avons évalué nos méthodes afin de connaître l'efficacité des traitements.

**Résultats** : D'après les bilans réalisés, nous avons pu conclure que les techniques masso-kinésithérapiques montrent une efficacité sur le traitement des TMC et leurs conséquences. En effet, les objectifs fixés en début de prise en charge ont été presque intégralement remplis. Afin de parfaire au mieux le traitement, nous avons orienté le patient et sa famille vers les professionnels indiqués.

**Discussion/conclusion** : Bien que les résultats obtenus soient pour la plupart très satisfaisants, notre étude ne présente pas un niveau de preuve scientifique établi. Afin de fiabiliser nos résultats et obtenir une validité scientifique, il serait pertinent d'appliquer nos techniques à une population plus vaste ou encore interroger les professionnels sur leurs pratiques au sujet des TMC.

**Mots clés** : plagiocéphalies, torticolis congénitaux, traitements kinésithérapiques

---

**Introduction**: According to academic literature, congenital muscular torticollis (CMT) is described as the third most common congenital deformity in the world. CMTs often results in cranial deformities such as plagiocephalies. Nowadays, this pathology represents a significant public health issue and thus concerns many health professionals. Facing a lack of official recommendations, we sought to demonstrate that many physiotherapist techniques existed to effectively treat CMT.

**Objective**: We wish to demonstrate that physiotherapy treatments of infants with CMT associated with plagiocephalies, allows an efficient treatment of these disorders and their consequences.

**Material and Method**: In order to provide the best answer to this problem, we choose to carry out a study based on a clinical case. Indeed, we were able to compare the academic research outcomes with a clinical experiment based on a liberal ground. After carrying out a comprehensive bibliographic search on the subject, we were able to establish an inventory of proposed techniques. We also followed a young patient with a CMT and associated plagiocephaly. Through the development of a physiotherapist diagnosis, we were able to establish treatment goals that allowed us to guide the rehabilitation process. Throughout the care, we have evaluated our methods to assess the treatments effectiveness.

**Results**: According to the results obtained, we conclude that physiotherapists techniques have a significant positive effect on the treatment of CMT and its consequences. Indeed, the objectives set at the beginning of the treatment have almost been completely fulfilled. In order to perfect the treatment, we directed the patient and his family towards recommended specialists.

**Discussion/conclusion**: Although the results obtained are mostly very satisfactory, our study does not reach a certain level of scientific validity. It would be appropriate to apply our techniques to a larger sample or to interview professionals about their practices related to CMTs.

**Key words**: plagiocephalies, congenital torticollis, physiotherapeutics treatments