

## RESUME

Différentes thérapeutiques rééducatives de la personne hémiplegique après accident vasculaire cérébral se sont succédées historiquement. Elles apportent chacune des éléments intéressants permettant de stimuler les capacités résiduelles de ces patients, en particulier au niveau de leur membre inférieur partiellement paralysé.

Apparu récemment sur le marché des arthromoteurs, l'Active-K ® est une attelle de mobilisation qui présente la nouveauté d'une possibilité de travail actif, contre une résistance réglable, mais aussi d'exercices plus proprioceptifs. Il est, pour l'instant, employé dans le cadre de la rééducation traumatologique et rhumatologique. Nous nous proposons de l'utiliser dans un domaine spécifique : la neurologie centrale.

La démarche de ce mémoire a été de sélectionner deux patients hémiplegiques en phase aiguë et de tester l'usage de l'appareil en complément de leur rééducation en centre. La latéralité de leur paralysie étant différente, deux démarches ont pu être confrontées, tant au niveau de l'organisation des séances que de la variété des exercices proposés. De cette expérience et en lien avec les effets escomptés ont découlé des enseignements concernant les inconvénients, mais aussi les avantages. Au final, l'appareil nous semble tout à fait utilisable, puisqu'il offre des activités adaptables à chacun. Cependant, certaines réserves sont émises tout de même, dont la principale est le degré d'atteinte cognitive du patient.

En complément de cet essai d'utilisation, et dans le but d'une prise en main facilitée de l'appareil, nous proposons un livret d'exercices masso-kinésithérapiques sélectionnés et réalisables spécifiquement pour des patients atteints d'une pathologie neurologique centrale.

**Mots clés :** hémiplegie, arthromoteur, membre inférieur, motricité.

**Key words :** hemiplegia, arthromotor, lower limb, motor function.