

RÉSUMÉ / ABSTRACT

Les liens entre les troubles cognitifs et les troubles de l'équilibre chez une population gériatrique à travers le test EquiMoG.

Introduction : Les kinésithérapeutes ont un rôle important dans la prévention des chutes chez les personnes âgées avec le travail de l'équilibre. L'objectif principal de cette étude est d'observer la relation entre les troubles cognitifs et les différents mécanismes d'équilibration chez la personne âgée en utilisant une échelle d'évaluation (EquiMoG) de l'équilibre par système. Les autres intentions de cette étude sont de rechercher une corrélation entre le score MMSE (Mini Mental State Examination) et le score total du test EquiMoG, et d'évaluer la concordance entre ce test et le test de Tinetti, reconnu et utilisé en pratique courante.

Matériel/Méthode : Il s'agit d'une étude transversale et non interventionnelle. Quarante-huit patients nous ont été adressés pour un bilan kinésithérapique en hôpital de jour au service de gériatrie du CHRU de Nancy. Le bilan inclut une évaluation par les échelles de Tinetti et EquiMoG, complété par un bilan kinésithérapique. Les patients ont été divisés en deux groupes à partir du score MMSE : un groupe «avec trouble neuro-cognitif (TNC)» (n =24) pour un score MMSE < 24 et un groupe «sans TNC» (n = 24) pour un score MMSE ≥ 24.

Résultats : La partie «mobilité et relever du sol» a une médiane plus faible dans le groupe TNC avec une différence significative (p = 0,0253). Il n'a pas été trouvé d'autre différence significative dans les autres composantes du test EquiMoG. La relation entre le score MMSE et le score total EquiMoG est relativement faible dans le groupe TNC (Rho=0,4 avec p < 0,05) et nulle avec l'ensemble de l'échantillon. Une concordance satisfaisante entre le test de Tinetti et le test EquiMoG est présente lorsque les valeurs des tests sont élevées.

Discussion : Le score MMSE n'étant pas le plus adapté pour catégoriser les patients avec des troubles cognitifs légers, ces résultats sont à interpréter avec du recul. Les résultats de cette étude nous montrent néanmoins la nécessité de prendre en charge avec attention la rééducation du relever du sol et la situation de double tâche. Des pistes de rééducation comme l'apprentissage moteur implicite sont ainsi proposées pour une meilleure prise en charge de ces troubles de l'équilibre au sein de cette population.

Mots clés : équilibre, évaluation, personne âgée, rééducation gériatrique, trouble cognitif.

The relationship between cognitive impairment and balance impairment in elderly patients by using the Frail-BESTest.

Background : Physiotherapists have a key role in the prevention of falls in the elderly through the postural balance rehabilitation. The main objective of the study is to explore the relationship between cognitive impairment and the different aspects of the postural balance in the elderly by using EquiMoG. This balance evaluation system test is designed for the frail elderly person (Frail-BESTest). Other aims are to search for a correlation between the MMSE score and the total score of the EquiMoG test and also to assess the concordance between the EquiMoG test and the Tinetti test.

Material / Method: This is a cross-sectionnal and non-interventionnal study. Forty-eight patients were referred to us for a physical exam during day hospital at the geriatric ward of CHRU Nancy, the assessment included an evaluation with the Tinetti and EquiMoG scales, completed by a specific geriatric physiotherapy assessment. Patients were divided into two groups based on the Mini Mental State Examination (MMSE) score, a group with cognitive impairment (n = 24) for a MMSE score < 24 and a group without cognitive impairment (n = 24) for a MMSE score ≥ 24.

Results: The «mobility (with double task situation) and rising from the floor» part of the EquiMoG have a lower median in the cognitive impairment group with a significant difference (p = 0.0253). There is no significant difference with the others subscales of EquiMoG test. The other results show that the relationship between the MMSE score and the EquiMoG total score is relatively low with the cognitive impairment group (Rho = 0.4 with p < 0,05) and negligible with the total sample. An agreement between the Tinetti test and the Equi-MoG test is more present when the test values are high.

Discussion: The MMSE is not the most suitable score for categorizing patients with mild cognitive impairment, that's why these results should be taken with precaution. The results nevertheless show us the need to be sensitized with cognitive impairment patient to the double task and the « rising from the floor » situation. Rehabilitation approaches such as implicit motor learning are proposed for better management of these balance impairment in this population.

Key words : postural balance, assessment, elderly, geriatric rehabilitation, cognitive impairment.

