

RESUME

Introduction : La trisomie 21 est l'anomalie chromosomique la plus fréquente. Elle se caractérise par une déficience intellectuelle, variable, plus ou moins associée à des troubles neuro-moteurs. Les progrès médicaux et paramédicaux réalisés ces dernières années ont permis une meilleure connaissance de cette pathologie, de ses symptômes, de ses répercussions et complications.

Objectifs : Il n'existe à ce jour, aucun traitement médicamenteux curatif. Cependant, une prise en charge pluridisciplinaire, adaptée et personnalisée est indispensable. Le kinésithérapeute a un rôle essentiel à jouer, de nombreuses études le démontrent. Cependant, qu'en est-il actuellement ? L'objectif de cette enquête est d'analyser (qualitativement et quantitativement) la prise en charge masso-kinésithérapique des personnes trisomiques 21 réalisée en libéral, en Lorraine.

Matériel et méthode : nous avons contacté 1162 M.K. libéraux exerçant en Lorraine, par l'intermédiaire de l'Union Régionale des Professionnels de Santé : 188 réponses ont été obtenues sur les 1162 kinésithérapeutes interrogés (16,18%).

Résultats : notre étude montre que la prise en charge masso-kinésithérapique des personnes trisomiques 21 est relativement faible en Lorraine, puisque 71,81% des kinésithérapeutes n'en ont jamais pris en charge. 99,26% d'entre eux affirment n'avoir jamais eu de prescription médicale.

A l'inverse, 28,19% des kinésithérapeutes ont déjà pris en charge une ou plusieurs personnes trisomiques 21 au cours de leur carrière professionnelle. La prise en charge est majoritairement épisodique ($p < 0,05$), et nettement moins importante dans les tranches d'âge « 3-10 ans » et « 11-20 ans » (12% de PEC chacune). Les troubles orthopédiques ont le pourcentage de PEC le plus important, avec 71,70%.

Discussion : elle nous permet d'émettre certaines hypothèses : le manque de sensibilisation des professionnels de santé, des instituts, ainsi que des familles, le manque de prescription du corps médical, le manque de formation et de connaissances des masseurs-kinésithérapeutes face à cette pathologie.

Key words : Down syndrome, physiotherapy, guidelines, epidemiology, physical therapy

Mots clés : Trisomie 21, kinésithérapie, lignes directrices, épidémiologie, rééducation