

## Une nouvelle approche dans la prise en charge du flexum postopératoire dans les suites d'une ligamentoplastie du ligament croisé antéro-externe

**Introduction :** Le flexum postopératoire après une ligamentoplastie du ligament croisé antéro-externe (LCAE) est fréquemment retrouvé en rééducation. L'Arthrogenic muscle inhibition (AMI) serait l'une des origines de ce flexum. Un mécanisme d'origine centrale provoquant une inhibition du muscle quadriceps. Des techniques existent en masso-kinésithérapie (MK) afin de lutter contre ce flexum mais les résultats semblent peu concluants. Une nouvelle approche des neurosciences, la méthode Allyane semble traiter cette problématique. Nous nous sommes questionnés quant à la place que pouvait avoir cette méthode dans la prise en charge du flexum postopératoire.

**Matériel et méthode :** Nous avons réalisé des entretiens semi-directifs auprès de cinq masseurs-kinésithérapeutes formés à la méthode Allyane en France. Nous avons recueilli leurs points de vue concernant l'intérêt et la place de cette méthode dans le traitement des inhibitions motrices dans le cadre du flexum postopératoire de genou.

**Résultats :** Le flexum postopératoire et le traitement des inhibitions motrices sont des enjeux dans la rééducation. Tous considèrent que la méthode Allyane est complémentaire à la prise en charge rééducative. Elle semble réduire le flexum postopératoire et améliorer l'activation du muscle quadriceps de façon pérenne pour le patient. Le manque de preuves scientifiques reste un point négatif à son utilisation. Parmi eux, certains évoquent que les trois concepts de cette méthode semblent indissociables même si l'apport des sons de basses fréquences semble soulever un questionnement. Cette technique est actuellement utilisée en dernier recours.

**Discussion :** La méthode semble être un outil novateur et intéressant dans le traitement des inhibitions motrices. Malgré le manque de preuves scientifiques actuellement, il semble que cette association multi-sensorielle semble intéressante et apporte des résultats pour le patient.

**Conclusion :** La méthode Allyane semble être un outil intéressant et complémentaire de la prise en charge rééducative dans le cadre flexum postopératoire après une ligamentoplastie du LCAE. Sa spécificité repose dans le traitement des inhibitions motrices. L'assise scientifique concernant cette méthode reste encore trop faible.

**Mots clés :** Imagerie motrice, Inhibitions motrices, LCA, Masso-kinésithérapie, Proprioception

---

## A new approach in care of postoperative flexum after ligamentoplasty of anterior cruciate ligament

**Introduction :** Postoperative flexum after ligamentoplasty of anterior cruciate ligament (ACL) is frequently found in rehabilitation. One of the origins of this flexum could be Arthrogenic muscle inhibition (AMI), a mechanism of central origin causing inhibition of the quadriceps muscle. In physiotherapy, different techniques exist to avoid this flexum but the results seem inconclusive. A new approach to neuroscience, the Allyane method seems to address this issue. We wondered about the place that this method could have in rehabilitation of postoperative flexum.

**Material and method :** We achieved semi-structured interviews with five physiotherapists trained in the Allyane method in France. We gathered their perspective concerning the interest and place of this method in the treatment of motor inhibitions in the context of postoperative knee flexum.

**Results :** The postoperative flexum along with the motor inhibitions treatment represent a state in rehabilitation. Many therapist considered that the Allyane method is complementary to rehabilitation care. It seems to reduce postoperative flexum and improve quadriceps muscle activation in a sustainable way for the patient. The lack of scientific evidence remains a problem in his use. Among them, some mention that the three concepts of this method seem inseparable even if the interest in low frequency sounds seems to raise issues. This method is currently used as a last resort.

**Discussion :** This method seems to be an innovative and interesting tool in the treatment of motor inhibitions. Despite the current lack of scientific proof, it seems that this multi-sensory association seems interesting and brings results for the patient.

**Conclusion :** The Allyane method seems to be an interesting and complementary tool for rehabilitation in the treatment of postoperative flexum after ACL ligamentoplasty. Its specificity lies on the treatment of motor inhibitions. Currently there is not enough scientific data.

**Keywords :** Motor imagery, muscle inhibition, ACL, Physiotherapy, Proprioception