

# RÉSUMÉ ET MOTS-CLÉS

## La thérapie viscérale dans la prise en charge des douleurs projetées à l'épaule

**Introduction** : Les techniques d'ostéopathie viscérale sont extrêmement controversées : le rapport CORTECS rendu en 2016 par le Conseil National de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes (CNOMK) conclut à leur inefficacité. Cependant, des formations sont disponibles pour apprendre à les utiliser pour les masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, et médecins diplômés. Une technique largement enseignée dans ces formations est le pompage du foie et de la vésicule biliaire. Cette technique se veut antalgique sur les douleurs projetées à l'épaule droite, et ce grâce à l'intervention du nerf phrénique. Ainsi, nous nous sommes d'abord intéressés aux éventuels liens existant entre les viscères de l'abdomen et la région scapulaire, et notamment au nerf phrénique. Dans un second temps, nous avons vérifié l'efficacité des techniques d'ostéopathie viscérale sur les douleurs projetées à l'épaule.

**Matériel et méthode** : Les recherches ont débuté en août 2021 et ont été clôturées le 24 novembre 2021. Les bases de données qui ont été interrogées sont PubMed, Cochrane Library, Science Direct, Google Scholar, PEDro, Osteopathic Research Web, Ostmed.dr, International Journal of Osteopathic Medicine et Prospero. Les mots-clés ont été prédéfinis, puis ont été inclus dans des équations de recherche. Plusieurs équations de recherches ont été testées. Sur 304 résultats au total, 5 articles ont été retenus pour ce travail.

**Résultats** : Il existe un lien anatomique entre les viscères et l'épaule créée par le nerf phrénique, (C4 ± C3 et C5). Ce lien projette des douleurs au niveau de la région scapulaire. Cependant, le manque de résultats significatifs concernant la diminution de la douleur dans la région scapulaire suite à un traitement par ostéopathie viscérale nous empêche de conclure à une efficacité des techniques ostéopathiques viscérales sur les douleurs projetées à l'épaule.

**Discussion** : L'hétérogénéité des articles inclus dans cette initiation à la revue de la littérature a rendu l'analyse des résultats difficile. Un article a été exclu de la discussion à cause de son trop grand nombre de biais. Des études complémentaires évaluant l'efficacité de la thérapie viscérale sur les douleurs projetées à l'épaule pourraient être réalisées sur des périodes plus longues. Nous n'avons accès qu'à des mesures en post-traitement immédiat, ou à J+7 au plus tard.

Mots-clés : diaphragme, douleur projetée, épaule, foie, nerf phrénique, thérapie viscérale

---

## Visceral therapy in care of projected shoulder pain

**Introduction** : Visceral osteopathy techniques are extremely disputed: the CORTECS report rendered in 2016 by the Conseil National de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes (CNOMK) concluded that they are ineffective. However, training courses are available to learn how to use them for physiotherapists, osteopaths, and doctors. A technique taught in these courses is the liver's and gallbladder's pumping. This technique is meant to be antalgic on the pain projected to the right shoulder, thanks to the intervention of the phrenic nerve. Thus, we were first interested in the possible links existing between the viscera of the abdomen and the scapular region, especially the phrenic nerve. Secondly, we verified the effectiveness of visceral osteopathy techniques on the pain projected to the shoulder.

**Material and method** : The search began in August 2021 and finished on November 24, 2021. The databases queried were PubMed, Cochrane Library, Science Direct, Google Scholar, PEDro, Osteopathic Research Web, Ostmed.dr, International Journal of Osteopathic Medicine, and Prospero. Keywords were predefined and then included in search equations. Several search equations were tested. Out of a total of 304 results, 5 articles were selected for this dissertation.

**Results** : There is an anatomical link between the viscera and the shoulder created by the phrenic nerve (C4 ± C3 and C5). This link projects pain to the scapular region. However, lack of significant result concerning the decrease of pain in the scapular region following treatment with visceral osteopathy does not allow us to conclude that visceral osteopathic techniques are effective for shoulder pain.

**Discussion** : Because of the heterogeneity of the articles included in this literature review, the analyze of the results was difficult. One article was excluded from the discussion because of too much bias. Other studies evaluating the efficacy of visceral therapy on projected shoulder pain could be conducted over longer periods of time. We only had access to measurements at immediate posttreatment, or at D+7 at the latest.

Keywords : diaphragm, referred pain, shoulder, liver, phrenic nerve, visceral therapy



