

RESUME

Introduction : Le lymphœdème est la complication la plus répandue après le traitement du cancer du sein. Cette maladie chronique et évolutive se caractérise par une augmentation de volume du membre supérieur. Une prise en charge pluridisciplinaire est en place. La périmétrie est utilisée en kinésithérapie et dans le cadre des prises de mesures pour la réalisation des manchons de compression entre autres.

Objectifs : Cette étude observationnelle a pour but d'identifier les méthodes périmétriques employées par les masseurs-kinésithérapeutes libéraux et de les confronter aux données de la littérature pour vérifier la pertinence de protocoliser cette technique.

Matériels et méthode : Après un état des lieux non exhaustif de la littérature, nous avons diffusé un questionnaire à 436 masseurs-kinésithérapeutes libéraux membres de l'association française des masseurs-kinésithérapeutes pour la recherche et le traitement des atteintes lympho-veineuses (AKTL) et réalisé des entretiens auprès d'autres acteurs (pharmaciennes, représentants commerciaux, orthopédiste).

Résultats : L'analyse des différentes données recueillies met en évidence un manque de standardisation de la technique. Les pratiques observées chez les masseurs-kinésithérapeutes sur plusieurs critères (positions du patient, caractéristiques du matériel utilisé, méthodes de prise de mesures) sont diverses. Seul les pharmaciens et orthopédistes ont des critères stricts de réalisation dictés par les entreprises de fabrications de manchon de compression. La pertinence des moyens de suivi centimétrique ainsi que des transmissions inter-praticiens est alors discutée.

Conclusion: Dans le cadre actuel de la profession, où les preuves scientifiques sont constamment recherchées, le manque de consensus de cette technique se révèle être un frein. La réalisation d'un outil pertinent permettant d'améliorer le suivi et la transmission des données centimétriques inter-kinésithérapeutes et inter-praticiens intervenant dans cette prise en charge pourrait être une ébauche de solution.

Mots clés: enquête, kinésithérapie, lymphœdème du membre supérieur, mesure centimétrique.

ABSTRACT

Introduction: Lymphedema is the most common complication after breast cancer treatment. This chronic and progressive disease is characterized by an increase in the volume of the upper limb. A multidisciplinary approach is in place. Perimetry is used in physiotherapy and in the measurement of compression sleeves, among other things.

Objective: The purpose of this observational study is to identify the perimetric methods used by physiotherapists working in private practices and to compare them with data from the literature to verify the relevance of protocolizing this technique.

Methods: After a non-exhaustive literature review, we distributed a questionnaire to 436 liberal physiotherapists who are members of the French association of physiotherapists for the research and treatment of lympho-vein disorders (AKTL) and conducted interviews with other players (pharmacists, sales representatives, orthopedists).

Results: The analysis of the various data collected shows a lack of standardization of the technique. The practices observed among physiotherapists on several criteria (patient positions, characteristics of the equipment used, measurement methods) are diverse. Only pharmacists and orthopaedists have strict performance criteria dictated by compression sleeve manufacturing companies. The relevance of centimetric monitoring means as well as inter-practitioner transmissions is then discussed.

Conclusion: In the current context of the profession, where scientific evidence is constantly sought, the lack of consensus in this technique is proving to be a barrier. The development of a relevant tool to improve the monitoring and transmission of centimetric data between physiotherapists and between practitioners involved in this care could be a first step towards a solution.

Keywords: survey, physiotherapy, upper limb lymphedema, tape measurement.