

RESUME

Introduction : Les céphalées comptent parmi les affections du système nerveux les plus courantes, sans que la notion d'implication du rachis cervical ne soit prise en compte. Bien que le concept soit ancien, le terme de « céphalée cervicogène » n'a été introduit que récemment, provoquant ainsi des confusions. Encore actuellement des opinions divergent quant à cette pathologie dans le monde médical et paramédical, plaçant les patients dans une réelle difficulté d'orientation et de compréhension. Il s'agit pourtant d'un réel fardeau : souffrances personnelles et familiales, altération d'une qualité de vie, et impact socio professionnel.

Objectif : Le but de ce mémoire est de proposer un livret destiné aux patients afin d'expliquer les céphalées d'origine cervicale, de clarifier les idées reçues et de les sensibiliser pour une meilleure démarche thérapeutique face à un manque d'informations sur ce sujet.

Méthodologie : En suivant les recommandations de la HAS sur l'élaboration d'un livret, notre stratégie repose sur deux points essentiels. Dans un premier temps, nous contactons des structures adaptées afin d'analyser la pertinence de la demande et d'aborder des professionnels dans le but de définir les besoins de leur patientèle. Au vue des difficultés rencontrées, l'essentiel de l'élaboration du livret a reposé sur les données de la littérature et sur les conseils de rédaction. Dans un second temps, nous proposons la maquette auprès de professionnels afin de vérifier les éléments fournis et auprès d'un échantillon de patients afin de tester la compréhension et la lisibilité des informations.

Conclusion : La suite de ce travail repose sur la diffusion du livret à large échelle et sur l'évaluation de son impact.

Mots clés : céphalée cervicogène, cervicalgie, diagnostic, livret, tests cliniques, traitement

Key words : cervicogenic headache, neck pain, diagnosis, booklet, clinical tests, treatment