

## RÉSUMÉ

**Objectifs :** cette étude porte sur l'intérêt de l'échographie dans la prise en charge des patients lombalgiques chroniques. Les critères évalués sont l'épaississement et l'activation des transverses de l'abdomen lors du bilan initial et le suivi du traitement en position ADIM.

**Matériel et méthode :** l'étude est réalisée sur une population de 6 patients lombalgiques chroniques. Les données recueillies proviennent de la réalisation de clichés échographiques lors de trois sessions de mesures. Un groupe contrôle de 4 patients sains nous a permis de corréler les résultats avec les données de la littérature scientifique.

**Résultats :** les résultats de l'étude mettent en évidence lors du bilan initial des déficits d'épaississement et d'activation des TrA ainsi qu'une modification de la composition tissulaire. Ces paramètres s'améliorent lors du traitement et témoignent d'un intérêt certain de l'échographie pour l'étude des TrA des patients atteints de lombalgie chronique.

**Discussion :** elle compare les résultats aux données de la littérature scientifique ainsi que les biais et recherches futures envisageables pour répondre à notre problématique de départ. Elle nous amène vers un intérêt de l'échographie dans la prise en charge des patients lombalgiques chroniques et nous oriente vers une poursuite de notre protocole.

**Conclusion :** l'échographie trouve sa place dans la prise en charge des patients lombalgiques chroniques aussi bien comme feedback visuel que pour la réalisation de mesures lors du bilan et du traitement. Cependant, de nombreux axes d'amélioration semblent encore envisageables pour avoir une vision plus globale du sujet.

### Mots clés :

- Lombalgie chronique
- Echographie
- Transverse de l'abdomen
- Kinésithérapie