

## RÉSUMÉ

Le torticolis congénital laisse encore place, de nos jours, à quelques zones d'ombres. En termes de fréquence, il est à la troisième place des déformations orthopédiques. La cause exacte reste encore inconnue. Une part certaine des torticolis congénitaux va se résoudre spontanément. Cependant, la vigilance face à cette déformation n'en reste pas moins importante. Notamment face à l'augmentation de son incidence dans les années quatre-vingt-dix, par la mise en place d'une recommandation consistant à faire dormir les bébés sur le dos. Malgré une discordance des études sur le protocole d'étirement, la majorité d'entre elles se rejoignent sur l'importance d'une prise en charge précoce. Les parents ont donc une place primordiale. Nous avons donc réalisé un livret à leur destination afin de les accompagner au mieux. En sachant que peu d'outils sont à notre disposition, notamment lorsque le diagnostic a été particulièrement précoce, c'est-à-dire dans les premières semaines de vie de l'enfant. Une revue de la littérature a été réalisée préalablement à la conception du livret. Il en ressort qu'au début, les principaux conseils décrits aux parents, paraissant les plus adaptés, sont : la manière d'installer leur enfant, l'organisation de l'environnement, et les stimulations musculaires actives. L'intégration d'exercices d'étirements réalisés par les parents n'est conseillée qu'à partir de deux mois, malgré le fait que cette technique soit l'exercice de choix pour les torticolis congénitaux. Cette décision s'appuie sur les risques que nous pouvons rencontrer chez un nourrisson très jeune qui est particulièrement fragile.

Mots clés : torticolis congenital, kinésithérapie.

Keys words : torticollis congenital, physiotherapy.