

**PLACE DE LA MASSO-KINESITHERAPIE DANS LE FOOTBALL PROFESSIONNEL FRANÇAIS :
PROFILS ET RÔLES DES MASSEURS-KINÉSITHERAPEUTES DES CLUBS DE LIGUE 1 ET
LIGUE 2**

Introduction : De nos jours, le football professionnel est un milieu surmédiatisé, exigeant et disposant d'énormément de moyens pour la performance des équipes. Le kinésithérapeute fait partie intégrante de ce milieu et contribue à cette efficacité individuelle et collective. Cependant à l'heure actuelle, la littérature ne s'est que très peu intéressée à ces praticiens et à leurs rôles dans les équipes professionnelles. Notre étude consiste donc à savoir s'il existe des critères communs à tous les kinésithérapeutes travaillant dans les clubs de football professionnel français.

Méthode : Nous avons contacté les 40 clubs professionnels français pour diffuser un questionnaire sous format électronique aux kinésithérapeutes travaillant en leurs seins. Les données ont été récoltées du 10 Décembre 2019 au 1^{er} Février 2020 pour être ensuite analysées sur Microsoft Excel©.

Résultats : 42 MK ont répondu à l'enquête représentant environ 35% de la population interrogée. La majorité sont des hommes (98%) de moins de 40 ans (79%) avec une expérience de moins de 10 ans dans les clubs professionnels (71%). Ils déclarent des pressions élevées dans la responsabilité de prise en charge des blessés. La plupart d'entre eux entretiennent de bonnes relations avec le staff technique et médical en utilisant la communication au quotidien. Les activités de soins kinésithérapiques et la prévention des blessures de façon individuelle occupent une grande partie de leur temps de travail. Enfin, ils décrivent des qualités de disponibilité, de passion, d'écoute et de travail d'équipe essentielles pour l'exercice de leur métier.

Discussion / Conclusion : Cette étude nous apporte une première approche de cette population de jeunes MK au service des clubs. Elle insiste sur la communication et le travail d'équipe des kinésithérapeutes avec le reste du staff médical ainsi qu'avec le staff technique. Ces praticiens se rendent disponibles et dévoués pour la santé et la réussite des joueurs professionnels. Malgré une passion évidente, le professionnalisme et le sérieux permettent aux kinésithérapeutes d'affronter au mieux les différentes pressions de ce milieu. Ainsi, ces critères communs permettent à ces MK d'avoir une place importante dans l'efficacité et la performance d'une équipe professionnelle de football.

Mots clés : football professionnel, masseur-kinésithérapeute, profils, rôles

**ROLE OF PHYSIOTHERAPY IN FRENCH PROFESSIONAL FOOTBALL : PROFILES AND ROLES
OF PHYSIOTHERAPISTS IN LIGUE 1 / LIGUE 2 TEAMS**

Introduction: Nowadays, professional football is extremely covered by media, demanding and spending a lot to ensure the team's performance. The physiotherapist is an integral part of that field and contributes to individual and collective success. However, the current literature focuses little on those practitioners and on their functions in professional clubs. Our study aims at knowing if common criteria exists between physiotherapists working in French professional football institutions.

Methods: We contacted the forty French professional clubs to share an online survey to their physiotherapists. Data have been registered from December 10th 2019 to February 1st 2020 and then analysed under Microsoft Excel©.

Results: 42 physiotherapists answered the study accounting for 35% of the targeted population. Most of them are men (98%) under 40 (79%) with less than 10 years of practice in professional clubs. They report being under high pressures as far as the responsibility of injured players is concerned. The major part has good relations with technical and medical staff communicating with them daily. Individual physiotherapy care and injury prevention are a great part of their work time. Lastly, they claim availability, passion, listening and team work skills to be essential to their practice.

Discussion / Conclusion: This survey brings us a first approach of young physiotherapists population working in clubs. It insists on communication and team work between physiotherapists and technical and medical staff. These practitioners are available and devoted to the professional players' health and success. Despite an obvious passion, professionalism and rigor allow physiotherapists to deal with different stresses of that field. Hence, these common criteria enable those physiotherapists to assume an important role in the efficiency and performance of a professional football team.

Keys words: professional football, physiotherapist, profiles, roles