

Etat des lieux des connaissances du personnel de crèche et des parents de nourrissons quant aux gestes à adopter pour éviter l'apparition d'une plagiocéphalie positionnelle non synostotique

Depuis les recommandations sur le couchage en décubitus dorsal, la prévalence des plagiocéphalies non synostotiques n'a cessé d'augmenter. La prévention grâce à des gestes simples de la vie quotidienne pourrait pourtant suffire, dans de nombreux cas, à éviter l'apparition d'une tête plate chez un nourrisson. L'objet de cette étude est de savoir si les parents et le personnel de crèche connaissent ces gestes.

Un questionnaire en ligne pour chacune de ces deux populations a été réalisé. Avec l'accord du Comité de Protection des Personnes, ils ont été distribués dans toutes les crèches répondantes du département de Meurthe-et-Moselle. Les résultats ont ensuite été analysés sur « Microsoft Excel® 2013 ».

Du retour de ces questionnaires ressort que 30% des parents ne connaissent pas les recommandations sur le couchage en décubitus dorsal, évitant pourtant une mort subite du nourrisson, contre 15% pour le personnel de crèche. 64% des parents ont eu des informations quant aux gestes à adopter à la naissance ou avant dans les maternités de niveau 3, contre moins de 50% dans les autres maternités. Concernant le personnel de crèche, 54% du personnel ayant plus de 10 ans d'expérience ont reçu des informations lors de leur formation, contre 45% pour le personnel comptabilisant moins de 10 années d'expérience. Les directeurs et infirmiers sont 70% à avoir reçu des informations lors de leur formation, contre 50% des éducateurs et 39% des auxiliaires et CAP AEPE (Accompagnant Educatif Petite Enfance).

Le personnel de crèche, notamment les directeurs et infirmiers et ceux ayant davantage d'années d'expérience, connaît mieux les gestes à adopter que les parents. Les auxiliaires et CAP AEPE ont plus de connaissances que les éducateurs. Les parents étant allés dans une maternité de niveau 3 et ayant plusieurs enfants sont plus compétents sur ce sujet que les autres. Les informations données lors de la préparation à la naissance et à la parentalité ne sont pas suffisantes pour diminuer la prévalence des plagiocéphalies. Il serait intéressant de réaliser cette étude au sein des maternités et de questionner l'ensemble des professionnels entourant les parents les trois premiers mois de vie de leur enfant.

Mots clés : plagiocéphalie, prévention, traitements masso-kinésithérapiques

Overview of childcare's staff and parents' knowledge about gestures to adopt in order to avoid a non synostotic positional plagiocephaly appearance.

Since the recommendations about the supine sleeping position, the non-synostotic plagiocephaly's prevalence has been steadily increasing. The prevention of this pathology with simple daily gestures could be sufficient, in many cases, to avoid a flat head appearance. The goal of this study is to know if parents and childcare center's staff know these gestures.

An online questionnaire for each of these both populations was created. With the agreement of the Human Protection Committee, we distributed it to every responding childcare centers in the Meurthe-et-Moselle department. Results were then analysed on « Microsoft Excel® 2013 ».

From answers of these questionnaires brought out that 30% of parents don't know the supine sleeping position recommendations, yet avoiding sudden infant death syndrome, against 15% for the childcare center's staff. 64% of parents had information about the gestures to adopt at birth or before in level 3 maternities units, against less than 50% in other maternities wards. Regarding the childcare center's staff, 54% of them with more than 10 years of experience received information during their training, compared to 45% of staff with less than 10 years experience. 70% of managers and nurses received information during their training, compared to 50% of educators and 39% of auxiliaries and CAP AEPE (equivalent in English of NVQ in Educational accompanying for early childhood).

Childcare center's staff, especially managers and nurses and those with more years of experience, know better which gestures to adopt than parents. Auxiliaries and CAP AEPE have more knowledge than educators. Parents who went to a level 3 maternity ward and having several children are more competent on this subject than the others. The information given during the preparation for birth and parenthood training are not enough to decrease the plagiocephaly's prevalence. It would be interesting to carry out this study in maternities units and to question professionals surrounding parents during the first three months of their child's life.

Keywords : plagiocephaly, prevention, physiotherapy treatments