

RÉSUMÉ

Les dysfonctions urinaires peuvent toucher l'ensemble de la population, mais ils concernent principalement les femmes. La grossesse, l'accouchement mais aussi la profession, la toux chronique, l'âge voire certains sports sont des facteurs de risque à ne pas négliger.

Cependant, le sujet reste difficile à aborder pour les patientes qui préféreront, pour certaines, restreindre leurs activités voire s'isoler. Les fuites urinaires représentent une véritable gêne sociale qui enferme ces femmes dans un mode de vie contraignant. Ces troubles ont un retentissement sur le comportement, les habitudes ainsi que sur la qualité de vie et des relations de couple. De plus, il persiste une méconnaissance de la zone pelvienne, du bassin en général et des différents rôles du périnée.

Partant de ces constatations, il est important de responsabiliser le patient et le rendre acteur de sa rééducation.

Nous avons choisi de réaliser l'étude d'une patiente présentant une incontinence urinaire mixte (IUM) ainsi qu'un prolapsus afin de développer les différents aspects de la rééducation périnéale. Elle se base sur l'information de la patiente (anatomie, physiologie de la fonction urinaire), ainsi que sur des exercices analytiques et fonctionnels qui la confrontent aux activités de la vie quotidienne. La prise en charge est également fondée sur les conseils que nous avons pu donner à la patiente afin qu'elle puisse changer et optimiser ses habitudes.

Mots clés : incontinence urinaire, rééducation périnéale, électrostimulation, traitements comportementaux

Key words : urinary incontinence, physiotherapy, electrostimulation, behavior therapy