

## PRISE EN CHARGE DE L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE DANS LE CADRE DE LA CERVICALGIE NON-SPÉCIFIQUE

**Introduction :** La cervicalgie non-spécifique est un enjeu de santé publique majeur avec une prévalence sur douze mois estimée entre 12,1 et 71,5% de la population générale. Elle représente 10% des actes réalisés en masso-kinésithérapie. Cependant, la cervicalgie a une multitude d'étiologies possibles. En effet, la cervicalgie peut n'être qu'un symptôme d'un Dysfonctionnement Temporo-Mandibulaire (DTM). De nombreux liens entre les cervicalgies et DTM sont retrouvés dans la littérature.

**Matériel et méthode :** Ce travail repose sur six Entretiens Semi-Directifs (ESD). Ces derniers ont été réalisés par visioconférence et ont permis de recueillir le point de vue des Masseurs-Kinésithérapeutes (MK) formés en Maxillo-Facial (MF) exerçant dans le Grand-Est. Ils ont été recensés dans les annuaires de la SIKLOMF et AROM.

**Résultats :** D'après les MK formés en MF, le lien entre cervicalgie et Articulation Temporo-Mandibulaire (ATM) est présent. Le MK formé en MF est conscient que cette articulation est à prendre en considération dans le bilan et le traitement de la cervicalgie.

**Discussion :** Malgré l'éventuel lien existant entre l'ATM et la cervicalgie, il existerait néanmoins des freins à la rééducation MF. Bien que le MK formé en maxillo-facial soit capable de prendre en charge cette région, le manque de connaissance des prescripteurs à propos des compétences maxillo-faciales du MK freinerait le développement de la kinésithérapie MF. Cependant, le problème semblerait également venir de la formation initiale où ce lien ainsi que cette spécialité seraient insuffisamment abordés.

**Conclusion :** La kinésithérapie maxillo-faciale a toute sa place dans la prise en charge des DTM. D'après les six ESD, il semblerait que les MK formés en MF prennent en compte l'articulation temporo-mandibulaire dans la prise en charge de la cervicalgie. Des liens sont proposés dans les études mais aucun ne doit être considéré comme étant prouvé. Ainsi, d'autres études de recherches doivent être menées pour affirmer ou infirmer ce lien.

**Mots clés :** Articulation Temporo-Mandibulaire (ATM), Cervicalgie, Dysfonctionnement Temporo-Mandibulaire (DTM), Entretien Semi-Directif (ESD), Kinésithérapie.

---

## MANAGEMENT OF THE TEMPORO-MANDIBULAR JOINT IN NON-SPECIFIC NECK PAIN

**Introduction :** Non-specific neck pain is a major public health issue with an estimated twelve-month prevalence of between 12.1 and 71.5% of the general population. It represents 10% of the acts performed in physiotherapy. However, neck pain has a multitude of possible causes. Indeed, neck pain may be just one symptom of Temporomandibular Disorder (TMD). Many links between neck pain and TMD are found in literature.

**Material and method :** This study is based on six Semi-Directive Interviews (SDI). These were conducted by videoconference and made it possible to collect the point of view of six physiotherapists trained in Maxillofacial (MF) practicing in the Grand-Est region. They were listed in the SIKLOMF and AROM directories.

**Results :** According to the maxillofacial-trained physiotherapists, the link between neck pain and Temporomandibular Joint (TMJ) exists. The maxillofacial-trained physiotherapist is aware that this joint is to be taken into consideration in the assessment and treatment of neck pain.

**Discussion :** Despite the possible link between TMJ and neck pain, there are nevertheless obstacles to MF rehabilitation. Although the MK trained in maxillofacial is able to take charge of this region, the lack of knowledge of prescribers about the maxillofacial skills of the physiotherapists might hinder the development of maxillofacial physiotherapy. However, the problem would also seem to come from the initial training where this link as well as this specialty remain insufficiently approached.

**Conclusion :** Maxillofacial physiotherapy has its place in TMD management. From the six SDI, it appears that MF-trained MK account for the temporomandibular joint in the management of neck pain. Links are proposed in studies, but none should be considered as proven. Thus, further research studies should be conducted to affirm or refute this link.

**Key words :** Temporomandibular Joint (TMJ), Neck pain, Temporomandibular Dysfunction (TMD), Semi-Directive Interview (SDI), Physiotherapy.