
Les soins palliatifs pédiatriques : enquête auprès des masseurs-kinésithérapeutes

Introduction : La pédiatrie est une spécialité assez récente dans le domaine palliatif et encore peu diffusée en France. Cependant, il s'agit d'une réalité et d'un besoin pour de nombreux enfants afin d'optimiser leur qualité de vie, ainsi que celle de leur famille. De par leurs compétences, les masseurs-kinésithérapeutes peuvent être amenés à prendre en charge un enfant en soins palliatifs. L'objectif de ce travail est donc de savoir comment ces professionnels de santé s'adaptent à ce type de prise en charge.

Méthode : Une étude qualitative a été menée pour répondre à cet objectif. Pour ce faire, des entretiens semi-directifs ont été réalisés au cours du mois de novembre et de décembre 2019 auprès de sept masseurs-kinésithérapeutes (deux libéraux, quatre hospitaliers et un travaillant en structure médico-sociale).

Résultats : Les soins palliatifs pédiatriques sont perçus par les professionnels interrogés comme étant avant tout un accompagnement pour l'enfant et sa famille, qui mérite d'être approfondi et amélioré. Les expériences partagées montrent la diversité et la singularité dans le vécu de la prise en charge d'un enfant en soins palliatifs. L'importance de la place du masseur-kinésithérapeute et des relations interindividuelles ont été également mises en avant.

Discussion/Conclusion : Malgré une représentation limitée, trois hypothèses de travail sont ressorties de cette étude. La principale est que les masseurs-kinésithérapeutes libéraux auraient plus de difficultés à s'adapter à une prise en charge d'enfants en situation palliative. Les deux autres hypothèses seraient liées d'une part à un manque de formation quant à la gestion émotionnelle associée à ce type de prise en charge, et d'autre part, à la faible implication des masseurs-kinésithérapeutes dans la démarche palliative pluridisciplinaire. Par la suite, une étude quantitative à plus grande échelle pourrait permettre d'affirmer ou de réfuter ces hypothèses.

Mots-clés : adaptation, famille, masseur-kinésithérapeute, pédiatrie, soins palliatifs

Pediatric palliative care : a survey of physiotherapists

Introduction : Pediatrics is a recent speciality in the palliative field, which is not yet widespread in France. However, it's a reality and a need for a lot of children in order to improve their quality of life, as well as of their family. Due to their professional skills, physiotherapists can be involved in the care of children in palliative care. The goal of this study is to know how these health professionals adapt themselves to this kind of care situation.

Method : A qualitative study was conducted to response to this question. In order to do this, seven semi-structured interviews were realized between November and December 2019 with physiotherapists including two in private practice, four hospital workers, and one who works in residential care.

Results : Above all, pediatric palliative care is perceived by the interviewed professionals as a support for the child and their family, which deserves to be improved. The reported experiences show both the diversity and the singularity in the experience of caring for a child in palliative care. The importance of the physiotherapist's role and the primordial place of the inter-individual relations in this care have equally been highlighted.

Discussion/Conclusion : Despite limited representation, three hypotheses issued from this analysis can be proposed. The main hypothesis is that independent physiotherapists might have more difficulties to caring of children in palliative care. Main reasons could be in link with the relationship proximity, available time, and lack of human support resource's. On the one hand, the other hypotheses could be linked to a lack of training about emotional management associated with this kind of palliative care, and on the other hand, it could be linked to the weak involvement of the physiotherapists in the multidisciplinary palliative process. In the future, a quantitative study on a larger scale would be able to confirm or disprove these hypotheses.

Keywords : adaptation, family, physiotherapist, pediatrics, palliative care