

Résumé / Abstract

PRISE EN COMPTE DU SOMMEIL ET DE L'INSOMNIE CHEZ LES PATIENTS DOULOUREUX CHRONIQUES : Enquête auprès des masseurs-kinésithérapeutes libéraux de France

Introduction : Le sommeil est indispensable au bon fonctionnement de l'être humain. Pourtant, en France, une personne sur trois présente un trouble du sommeil. Chez les personnes victimes de douleurs chroniques, cette prévalence augmente jusqu'à 74 %, les deux troubles étant étroitement liés. Le masseur-kinésithérapeute libéral (MKL) est un acteur clé dans la prise en charge des patients douloureux chroniques mais peut-il l'être face au trouble du sommeil le plus représenté, à savoir l'insomnie ? Notre objectif est de réaliser un état des lieux auprès des MKL de France et de relever les freins et les leviers du MKL à considérer l'insomnie des patients douloureux chroniques.

Matériel et méthode : Une enquête réalisée sur Google Form® a été envoyée par mail après un échange téléphonique à un échantillon de MKL tiré au sort. Les réponses ont été recueillies du 15 novembre 2021 au 7 janvier 2022 puis analysées à l'aide du logiciel Microsoft Excel®.

Résultats : Sur les 109 répondants, 90 % prennent connaissance de la qualité du sommeil des patients douloureux chroniques, majoritairement par un interrogatoire. Néanmoins, seulement 28 % des MKL sont capables de réaliser le diagnostic différentiel de l'insomnie face à un trouble du sommeil. 82 % des répondants n'ont reçu aucun enseignement sur le sommeil et ses troubles, faisant du manque de formation le frein le plus important. L'évaluation régulière à l'aide d'outils dédiés est considérée comme un élément susceptible de favoriser la détection l'insomnie par le MKL. Même si 83 % des 94 répondants adaptent leur stratégie thérapeutique pour lutter contre l'insomnie des patients douloureux chroniques, les répondants ne sont pas vraiment à l'aise dans sa gestion et peu utilisent de techniques possédant un haut niveau de preuve.

Discussion et conclusion : Le rôle du MKL envers l'insomnie des patients douloureux chroniques est à ce jour limité. Pourtant, de nombreuses clés sont déjà en sa possession et avec la formation adéquate, il pourrait jouer un rôle considérable dans la prise en charge de l'insomnie, notamment en pluridisciplinarité.

Mots clés : Douleur chronique, Enquête, Insomnie, Masseur-kinésithérapeute Libéral, Sommeil

CONSIDERATION OF SLEEP AND INSOMNIA IN CHRONIC PAIN PATIENTS : Survey among french physiotherapists in private practice

Introduction : Sleep is essential to the proper functioning of the human being. However, in France, one person out of three has a sleep disorder. In people suffering from chronic pain, this prevalence increases to 74%, the two disorders being closely linked. The liberal masseur-physiotherapist (MKL) is a key player in the management of chronic pain patients, but can he be so in the face of the most common sleep disorder, namely insomnia ? Our objective is to carry out an inventory of the MKL in France and to identify the obstacles and levers of the MKL in considering insomnia of chronic pain patients.

Material and method : A survey carried out on Google Form® was sent by e-mail after a phone exchange to a randomly selected sample of MKL. Responses were collected from November 15, 2021 to January 7, 2022 and analyzed using Microsoft Excel® software.

Results : Of the 109 respondents, 90% were aware of the sleep quality of chronic pain patients, mostly through questioning. Nevertheless, only 28% of the MKLs were able to make the differential diagnosis of insomnia in the face of a sleep disorder. 82% of the respondents had not received any education on sleep and its disorders, making the lack of training the most important obstacle. Regular assessment using dedicated tools was seen as a factor that could help the MKL detect insomnia. Although 83% of 94 respondents adapted their treatment strategy to address insomnia in chronic pain patients, respondents were not very comfortable with its management and few used techniques with a high level of evidence.

Discussion and conclusion : The role of the MKL in the management of insomnia in chronic pain patients is limited to date. However, many keys are already in his possession and with the appropriate training, he could play a considerable role in the management of insomnia, particularly in multidisciplinary settings.

Key words : Chronic pain, Survey, Insomnia, Liberal physiotherapist, Sleep