

---

**La prise en soins des enfants atteints de trisomie 21 : enquête qualitative sur les pratiques des kinésithérapeutes de France.**

**Introduction :** La trisomie 21 ou syndrome de Down est une anomalie génétique. Aujourd'hui, associée à des retards du développement neuromoteur et de nombreuses comorbidités, elle représente la première cause de déficience intellectuelle, avec en moyenne 1 naissance sur 2000. Dès la naissance, les MK libéraux jouent un rôle essentiel dans leur progression à travers diverses interventions techniques et comportementales.

**Méthode :** Nous avons réalisé 7 entretiens semi-directifs. Les critères d'inclusions concernaient les MK libéraux de France, prenant ou ayant pris au moins 3 enfants T21 en soins, dans le cadre d'un cabinet libéral. Nous avons souhaité recueillir leurs expériences concernant leurs pratiques au sein de leurs différentes prises en soins.

**Résultats :** De nombreux facteurs sont à prendre en compte dans le déroulement des séances, notamment les compétences, les techniques du MK, ainsi que les avantages et les limites rencontrés. Nous avons mis en lumière le rôle majeur du MK au sein d'un parcours de soins pluridisciplinaire et l'importance d'un partenariat solide avec les parents de l'enfant.

**Discussion :** En plus des grandes techniques pédiatriques, la construction d'une alliance thérapeutique avec les parents constitue un élément clé de la prise en soins. Le MK devra adapter son savoir-faire et son savoir-être au cours des séances, en prenant en compte la capacité et les besoins de l'enfant, et la spécificité de la T21 ainsi que le contexte familial et environnemental.

**Conclusion :** Le MK devra s'adapter, guider, expliquer, accompagner l'enfant et ses parents, afin de donner les meilleures chances à l'enfant de se développer dans son quotidien. Il améliorera ses expériences personnelles et professionnelles à l'aide de ses différentes formations continues. Il est nécessaire d'informer les parents sur les multiples soutiens et besoins nécessaires dès la naissance, afin que le MK puisse débiter de façon précoce le suivi de l'enfant.

**Mots clés :** Trisomie 21 – Prise en soins – Techniques masso-kinésithérapiques – Kinésithérapie libérale – Pédiatrie

---

**Therapeutic care of children with Down syndrome : a qualitative survey on the practices of physiotherapists in France**

**Introduction :** Down syndrome is a genetic disorder. Today, associated with neuromotor developmental delays and a variety of comorbidities, it represents the leading cause of intellectual disability with an average of 1 in 2000 births. From birth, private physiotherapists play an essential role in their progress through various technical and behavioural interventions.

**Method :** We conducted 7 semi-structured interviews. The inclusion criteria concerned physiotherapists in France who were caring or had cared of at least 3 T21 children in a private practice. We wished to collect their experiences regarding their practices within their various therapeutic care.

**Results :** There are many factors to consider in the conduct of the sessions, including the physiotherapist skills, the benefits and limitations encountered. We highlighted the major role of the physiotherapist within a multidisciplinary therapeutic care as well as the importance of a strong partnership with the child's parents.

**Discussion :** In addition to the main pediatric techniques, the building of a therapeutic alliance with the parents is a key element of care. The physiotherapist will have to adapt his know-how and his behaviour during the sessions, considering the child's capacity, the needs and the specificity of T21 as well as the family and environmental context.

**Conclusion :** The physiotherapist will have to adapt, guide, explain, and accompany the child and his parents, in order to give the best chances to the child to develop in his daily life. He will improve his personal and professional experience with the help of his various continuing education courses. It is necessary to inform the parents about the multiple supports and needs necessary from birth, so that the physiotherapist can start the follow-up of the child at an early stage.

**Key words :** Down syndrome – Therapeutic care – Physiotherapeutic techniques – Private physiotherapy – Pediatric

---