

L'alliance thérapeutique en Masso-Kinésithérapie

INTRODUCTION – L'intégration du modèle Biopsychosocial permet à l'alliance thérapeutique d'étendre son champ d'application jusqu'à atteindre celui de la Masso-Kinésithérapie, une profession avant tout basée sur la relation à l'autre. Nous pouvons définir cette notion comme une collaboration mutuelle du patient avec le thérapeute, basée sur un sentiment de confiance et la négociation des tâches et objectifs à accomplir dans le cadre de la rééducation. L'intégration des principes de l'alliance thérapeutique améliore l'adhérence et la satisfaction des patients concernant leurs soins. Elle serait également corrélée à une diminution de la douleur et donc une amélioration des résultats. Mais l'instauration d'une alliance thérapeutique nécessite la prise en compte de nombreux facteurs, tels que l'engagement, la confiance, le don de soi et l'écoute attentive. Nous nous sommes interrogés sur les connaissances des Masseurs-Kinésithérapeutes français à propos de l'alliance thérapeutique et l'intégration de ses principes lors de leurs prises en charge. **METHODE** — Pour répondre à cela, nous avons distribué un questionnaire à propos de la relation thérapeutique sur un réseau social durant quatre semaines. **RESULTAT** — Nous comptabilisons un total de 158 réponses. Les femmes constituent la majorité des participants (89,2 %), les 30-40ans sont les plus représentés (38,6 %) et 86,1 % travaillent en libéral. La moyenne générale au SAAT est de 16,56/20. Pour 98,70 % des participants, une bonne relation doit être collaborative. 86 % d'entre eux prennent en compte les éléments propres au patient dans cette relation, contre seulement 22,78 % pour ceux du praticien. Enfin, la notion d'alliance thérapeutique est familière à 69 % des participants, et 94,94 % des professionnels pensent qu'elle est applicable en Masso-Kinésithérapie.

CONCLUSION — Au vu des résultats de notre enquête, les Masseurs-Kinésithérapeutes français semblent connaître l'alliance thérapeutique et leurs pratiques paraissent en accord avec les principes de cette dernière. Mais certains éléments doivent être améliorés, notamment la prise en compte des facteurs du praticien sur la relation de soin. D'autres études dans ce domaine sont nécessaires pour confirmer ces résultats, et démontrer les intérêts de l'alliance thérapeutique en Masso-Kinésithérapie.

Mots clés : Alliance thérapeutique, Masso-Kinésithérapie, Enquête.

Therapeutic Alliance in Physiotherapy

INTRODUCTION - The transition to the Biopsychosocial model allows the therapeutic alliance to extend its scope of application to reach that of physiotherapy, a profession based above all on the relationship with the other. We can define this notion as a mutual collaboration between the patient and the therapist, based on a feeling of trust and the negotiation of tasks and objectives to be accomplished within the framework of rehabilitation. The integration of the principles of the therapeutic alliance improves patient adherence and satisfaction with their care. It is also correlated with a decrease in pain and therefore an improvement in outcomes. However, the establishment of a therapeutic alliance requires the consideration of many factors, such as engagement, trust, self-giving and attentive listening. We asked ourselves about the knowledge of French physiotherapists concerning the therapeutic alliance and the integration of its principles in their care. **METHOD** - To answer this question, we distributed a questionnaire about the therapeutic relationship on a social network during four weeks. **RESULTS** - We counted a total of 158 responses. Women constituted the majority of participants (89.2%), 30-40 years old were the most represented (38.6%) and 86.1% worked in private practice. The overall average on the SAAT was 16.56/20. For 98.70% of the participants, a good relationship must be collaborative. 86% of them take into account the patient's own elements in this relationship, compared to only 22.78% for the practitioner's elements. Finally, the notion of therapeutic alliance is familiar to 69% of the participants, and 94.94% of the professionals think that it is applicable in Physiotherapy.

CONCLUSION - According to the results of our survey, French physiotherapists seem to know the therapeutic alliance and their practices appear to be in accordance with its principles. However, some elements need to be improved, in particular the consideration of the practitioner's factors on the care relationship. Further studies in this field are needed to confirm these results and to demonstrate the interest of the therapeutic alliance in physiotherapy.

Key words : Therapeutic alliance, Physiotherapy, Survey.