

Le qi gong chez les patients atteints de B.P.C.O : une étude qualitative

Introduction : La B.P.C.O. est une pathologie à la prévalence croissante, qui nécessite la mise en place d'une réhabilitation pulmonaire chez bon nombre de patients. Cette dernière sollicite le masseur-kinésithérapeute, notamment dans le cadre du réentraînement à l'exercice. Depuis quelques années, un intérêt se ressent dans la littérature concernant l'application du qi gong dans le cadre de la réhabilitation respiratoire, principalement de quatre formes : *Ba duan jin*, *Liu zi jue*, *Wu qin xi* et *Yi jin jing*.

Objectif : L'objectif de ce mémoire est de déterminer s'il est possible de définir la forme de qi gong la plus adaptée à un patient, en prenant en compte son stade de sévérité et son groupe en fonction de la classification ABCD.

Matériel et méthode : Pour réaliser cette revue de la littérature, les bases de données suivantes ont été consultées : Réédoc, Kinédoc, PEDro, Medline, ScienceDirect et Cochrane Library, à l'aide de mots et d'équations de recherche, durant la période de septembre à décembre 2019. Le niveau de preuve des articles ainsi qu'une recherche de leurs risques de biais a été effectué.

Résultats : Sur un total de 198 articles, les différentes évaluations concernant leur éligibilité ont permis d'en retenir 7 d'entre eux, afin de répondre à la question de recherche. Les résultats concernant les trois domaines suivants ont été retenus : la fonction pulmonaire, la capacité physique et la qualité de vie. Les quatre formes de qi gong ont présenté de façon distincte des résultats intéressants, majorant certains domaines, comme *Yi jin jing* concernant la fonction pulmonaire et *Ba duan jin* pour la capacité physique.

Conclusion : Après avoir créé un tableau regroupant les stades de sévérité de la pathologie avec la classification ABCD, il a été possible d'attribuer une forme de qi gong à chaque cas de patient. Celui-ci constitue une proposition initiale qu'il serait intéressant de d'améliorer et de solidifier par la poursuite d'études sur ce sujet.

Mots clés : B.P.C.O, qi gong, kinésithérapie, réentraînement, adaptation.

Qi gong for patients with C.O.P.D.: a qualitative study

Introduction: C.O.P.D is a pathology with increasing prevalence, which requires setting up a pulmonary rehabilitation for many patients. The help of a physiotherapist is needed, especially to re-enable patients to physically exercise. In recent years, the literature has focused on the application of qi gong in the context of pulmonary rehabilitation, mainly in four forms: *Ba duan jin*, *Liu zi jue*, *Wu qin xi* and *Yi jin jing*.

Objective: The objective of this dissertation is to determine whether it is possible to define the best suited qi gong's form for a patient, considering the severity stage and the group based on the ABCD classification.

Methodology: To achieve this review of literature, the following databases were consulted: Réédoc, Kinédoc, PEDro, Medline, ScienceDirect and Cochrane Library, using words and equations of research from September to December 2019. The level of evidence of the articles as well as a search for their risks of bias were assessed.

Results: Out of a total of 198 articles, the various evaluations of their eligibility made it possible to select seven of them in order to answer the research question. The results concerning the following three areas were retained: lung function, physical capacity and quality of life. The four forms of qi gong distinctly presented interesting results, especially regarding certain connections, such as *Yi jin jing* for pulmonary function and *Ba duan jin* for physical capacity.

Conclusion: After creating a table gathering severity stages of the pathology with the ABCD classification, it has been possible to attribute a form of qi gong to each patient's case. This drafts an initial proposal that would be an interesting basis to be improved and solidified with further studies on that subject.

Key words: C.O.P.D., qi gong, physiotherapist, retraining, adaptation