

Thérapie miroir face aux douleurs de membre fantôme : initiation à la revue systématique

Introduction / Objectifs : La douleur de membre fantôme encore appelée algohallucinoïse est une douleur singulière fréquemment retrouvée chez les patients à la suite d'une amputation (60-85%). Créée par Ramachandran, la thérapie miroir est une technique proposée dans le traitement de cette douleur. De nombreuses études s'intéressent à cette technique de rééducation. Malgré un manque de consensus, il semblerait qu'elle ait un effet dans le soulagement des douleurs de membre fantôme. Cette initiation à la revue systématique a pour objectif d'évaluer l'efficacité de la thérapie miroir dans le traitement des algohallucinoïses chez les patients amputés unilatéraux. **Méthodes :** La recherche des articles a été réalisée sur de multiples bases de données telles que : RééDOC, Pubmed, BDSF, EM Consulte, Kinédoc, Science Direct, Cochrane Library, PEDro, HAS et Doc'cismef. Nous avons réalisé différentes équations de recherche avec les mots-clés suivants : amputation ; amputé ; thérapie miroir ; douleur fantôme ; fantôme ; douleur neuropathique ; rééducation. Après l'application des critères d'inclusion et d'exclusion prédéfinis, nous avons identifié trente-et-un articles. Quinze articles ont été sélectionnés pour l'étude. **Résultats :** Treize articles sur quinze relatent un soulagement de la douleur de membre fantôme après utilisation de la thérapie miroir. Deux articles ont signalé une absence de résultat sur un patient, voire l'apparition d'effets indésirables. De plus, les protocoles d'application sont hétérogènes. **Discussion :** A ce jour, le manque d'un protocole standardisé rend l'évaluation de son efficacité complexe. Des essais comparatifs randomisés bien menés à grande échelle sont nécessaires pour améliorer les preuves actuelles.

Mots-clés : douleur membre fantôme, rééducation, thérapie miroir

Mirror therapy for phantom limb pain: introduction to systematic review

Background / Aims: Phantom limb pain is a singular pain that frequently occurs in patients following an amputation (i.e. 60-85%). Created by Ramachandran, mirror therapy is a technique applied to treat this pain. Several previous studies have analysed this rehabilitation technique. Despite these studies, however, there is a lack of consensus: this technique appears to have an effect on relieving phantom limb pain. This systematic review aims to evaluate the efficacy of mirror therapy during the treatment of phantom limb pain in unilateral amputee patients. **Methods:** A literature search was conducted using scientific databases, such as: RééDOC, Pubmed, BDSF, EM Consulte, Kinédoc, Science Direct, Cochrane Library, PEDro, HAS, and Doc'cismef. We performed different combinations of the following keywords: amputation, amputee, mirror therapy, phantom limb pain, phantom limb, neuropathic pain and rehabilitation. We then identified thirty-one articles after applying the previously defined inclusion and exclusion criteria. Finally, fifteen articles were selected for this study. **Results:** Thirteen of the fifteen articles reported improvements in phantom limb pain after mirror treatment. Two articles reported no results and even the appearance of adverse effects. Furthermore, the protocols reported in these articles are heterogeneous. **Discussion:** To date, evaluations of the effectiveness of mirror therapy are difficult due to the lack of a standardized protocol. Improving the current evidence for the practice of this therapy requires additional scientific studies.

Keywords: phantom limb pain, rehabilitation, mirror therapy