

# RESUME ET MOTS CLES

Enquête chez les opérateurs hybrides en travail sédentaire, sur l'ergonomie rachidienne par recueil de la satisfaction des conditions de télétravail.

## Résumé

---

**Introduction** : Depuis la crise sanitaire liée au COVID-19, le télétravail s'est popularisé et semble avoir trouvé sa place dans la société. Ce mode qui suggère un comportement sédentaire est susceptible d'entraîner des conséquences sur l'ergonomie rachidienne. L'objectif de notre étude est d'identifier les éléments pouvant jouer un rôle dans la modification de cette ergonomie, en confrontant le télétravail à un mode plus renseigné : le travail au bureau.

**Matériel et méthode** : Un questionnaire sur les conditions de télétravail à destination des opérateurs hybrides a été diffusé auprès d'entreprises et organismes. La période de diffusion s'est étendue du 14 janvier 2022 au 28 février 2022. Le questionnaire est construit à l'aide des facteurs constitutifs des TMS, qui permettent d'identifier les éléments pouvant avoir des conséquences sur l'ergonomie rachidienne.

**Résultats** : Nous avons recueilli 38 réponses. Cet échantillon étant petit, nous ne pouvons pas le transposer à la population générale. Les résultats laissent apparaître des éléments à tendance positive ou négative selon le facteur étudié.

**Discussion** : Les éléments pouvant exercer une influence sur l'ergonomie rachidienne sont contrastés. Il est tout aussi important de retenir les éléments positifs que les facteurs négatifs, sur lesquels le M.K aura un rôle de prévention. Le télétravail étant toujours plus en vogue, la profession doit rester alerte sur les conséquences que pourront apporter ce mode.

**Mots-Clés** : Ergonomie – Etude quantitative - Rachis - Télétravail - Troubles musculosquelettiques.

## Abstract

---

**Introduction:** Since the COVID-19 health crisis, telework became popular and seems to have found its place in society. This working method which suggests a sedentary behavior is likely to lead to consequences on the back ergonomics. The goal of our study is to identify the elements that could have a role in this ergonomics modification, by confronting telework with a more known working method: office work.

**Materials and methods:** A survey on teleworking conditions intended for hybrid operators was distributed to companies and organizations. The distribution time was from the 14<sup>th</sup> of January 2022 to the 28<sup>th</sup> of February, 2022. The survey is built using constituent factors of informed musculoskeletal disorders, which make it possible to identify the elements that may have consequences on back ergonomics.

**Results:** We collected 38 responses. This sample being small, we can't transpose it to the general population. The results reveal elements that tend to be positive or negative, depending on the studied factor.

**Discussion:** The elements that can exert an influence on the back ergonomics are contrasted. It is as important to retain the positive elements as the negative elements, on which the physiotherapist will have a preventive role. As teleworking is still increasing, the profession must remain aware of the consequences this working method could bring.

**Key-words:** Ergonomics – Quantitative study – Spine – Telework – Musculoskeletal disorders.