

RESUME

Introduction : Les aidants professionnels ont une importance capitale dans le maintien à domicile des personnes dépendantes. Leur métier est cependant soumis à de fortes contraintes et leur formation initiale n'est pas forcément identique. Elle est parfois inexistante ou peut être mal adaptée pour préparer tous les gestes de leur travail. Le masseur-kinésithérapeute, promoteur de la santé, a un rôle parfaitement adapté grâce à ses multiples compétences pour prévenir les troubles musculosquelettiques auxquels les salariés peuvent être confrontés.

Objectif : Le but de notre travail est de déterminer si une intervention effectuée par un masseur-kinésithérapeute au sein d'une entreprise d'aide à domicile permet d'améliorer la qualité de vie et la pratique au quotidien de ses salariés.

Matériel et méthode : Nous avons observé les salariés dans leur travail pour organiser notre étude. Puis, nous avons effectué notre intervention et avons expliqué un livret que nous avons réalisé à un groupe comportant la moitié de l'association. Enfin, nous avons distribué un questionnaire pour évaluer leur qualité de vie et leur approche pratique le jour de la formation, un mois après, puis trois mois après.

Résultats : Les résultats montrent une amélioration globale de la qualité de vie pour le groupe ayant participé à la formation par rapport à l'autre groupe et une amélioration de l'approche pratique des salariés au niveau des transferts et des actes de manutention.

Discussion : Cependant, nous nous demandons si une seule formation suffirait à conserver ces résultats à long terme ou si une approche plus individualisée aurait une meilleure efficacité.

Mots clés : auxiliaire de vie, ergomotricité, ergonomie, prévention, qualité de vie

Keywords : home health aide, home care worker, ergonomic, prevention, quality of life