

Les effets de l'éducation thérapeutique du patient dans la prise en charge de la lombalgie chronique : étude qualitative

Introduction : La lombalgie chronique est considérée comme le « mal du siècle » et est un enjeu majeur de santé publique. L'une des solutions proposées par la HAS à ce fléau est l'éducation thérapeutique du patient (ETP) qui ne fait qu'évoluer ces dernières années. Cependant, de nombreux freins peuvent compromettre l'efficacité de ce programme. Nous pouvons donc nous demander : quels sont les effets de l'ETP dans la prise en charge des patients lombalgiques chroniques et est-ce que ceux-ci sont comparables à ceux décrits dans la littérature ?

Matériel et méthode : Nous avons réalisé une étude qualitative avec des entretiens semi-directifs auprès de cinq professionnels de santé (PS), formés en ETP et qui le pratiquent chez des patients lombalgiques chroniques. Ces entretiens ont été menés à l'aide d'un guide d'entretien, dans le but de recueillir le point de vue des PS sur l'inclusion des patients et leurs caractéristiques, le déroulement des séances, les freins rencontrés et enfin sur les effets de l'ETP.

Résultats : Les PS estiment que l'ETP est utile aux patients et a de nombreux effets malgré les freins retrouvés et les différentes organisations des programmes. Selon les participants, nous retrouvons des effets tels que : la reprise d'activité, une amélioration au niveau psychologique et professionnel, une meilleure compréhension de la pathologie, une reprise de confiance en soi et en son dos et le sentiment d'être écouté et compris.

Discussion : Les participants sont sensibles au rôle que joue l'ETP dans la rééducation des patients lombalgiques chroniques et leurs propos s'accordent en majorité sur ceux de la littérature actuelle. Pour autant, tous les effets retrouvés ne sont pas évoqués par tous les participants et il semble que l'organisation des programmes diffère selon les PS, même si les objectifs principaux restent les mêmes.

Conclusion : L'ETP chez les patients lombalgiques chroniques a de nombreux effets mais est encore peu développée. Elle permet aux patients de se rendre acteur de leur pathologie. Il est cependant nécessaire de voir si ces effets peuvent perdurer dans le temps et de connaître l'avis des patients sur ce sujet.

Mots clés : Education thérapeutique du patient – Effets – Lombalgie chronique.

The effects of therapeutic patient education in the management of chronic low back pain : a qualitative study

Introduction : Chronic low back pain is considered the « disease of the century » and is a major public health issue. One of the solutions proposed by the HAS to this scourge is therapeutic patient education (TPE), which has been evolving in recent years. However, many obstacles can compromise the effectiveness of this programme. We can therefore ask ourselves : what are the effects of TPE in the management of chronic low back pain patients and are they comparable to those described in the literature ?

Material and method : We conducted a qualitative study with semi-directive interviews with five health professionals (HPs), trained in TVE and who practice it with chronic low back pain patients. These interviews were conducted with the help of an interview guide, with the aim of collecting the point of view of the HCPs on the inclusion of patients and their characteristics, the course of the sessions, the obstacles encountered and finally on the effects of TPE.

Results : The HPs believe that TPE is useful for patients and has many effects despite the obstacles encountered and the differences in organisation of the programs. According to the participants, we find effects such as : the resumption of activity, an improvement at the psychological and professional level, a better understanding of the pathology, a regaining of self-confidence and one's back and the feeling of being listened to and understood.

Discussion : the participants were aware of the rôle of TPE in the rehabilitation of chronic low back pain patients and most of their comments were in line with the current literature. However, not all the effects found were mentioned by all the participants and it seems that the organisation of the programmes differs according to the HPs, even if the main objectives remain the same.

Conclusion : TPE for chronic low back pain patients has many effects but is still underdeveloped. It allows patients to become actors of their pathology. It is however necessary to see if these effects can last in time and to know the opinion of the patients on this subject.

Keywords : Therapeutic patient education – Effects –Chronic low back pain.