

RESUME

Ce mémoire propose d'appliquer la stimulation électrique à des fins fonctionnelles (SEF) sur le membre supérieur d'une patiente hémiplegique, dans le but de favoriser la récupération motrice et fonctionnelle. Ce travail est dans la continuité d'un mémoire précédemment rédigé proposant des situations concrètes d'ateliers facilitées par l'électrothérapie.

La prise en charge rééducative se déroule à plus de 6 mois de l'accident vasculaire sur une période de 6 semaines. Les évaluations successives rendent compte de l'évaluation du tableau clinique. Chaque séance comporte des temps d'étirement, d'exercices avec la SEF, de massage et de mobilisations. Les programmes proposés visent à stimuler les muscles responsables de l'ouverture de la main, de la supination de l'avant-bras, de la prise tri digitale et de l'extension du poignet et du coude.

Au terme de la prise en charge, les résultats retrouvés lors du bilan final suggèrent que la SEF pourrait améliorer la récupération motrice ainsi que la fonction du membre supérieur.

Effectivement des résultats encourageants en faveur de la SEF sont retrouvés dans la littérature, mais de multiples facteurs sont à l'origine encore aujourd'hui de l'hétérogénéité des protocoles : différence des populations hémiplegiques étudiées ou modalités variables d'applications (paramètres de stimulation, muscles stimulés, temps et durée de traitement). Le faible nombre d'études ainsi que la faible puissance statistique limitent la généralisation des résultats.

Mots-clés : accident vasculaire cérébral (AVC), membre supérieur, Stimulation Electrique Fonctionnelle.

Key-Words : stroke, upper extremity, functional electrical stimulation.