

## INTÉRÊT DU « GLOBAL MOBILITY CONDITION » CHEZ LE RUGBYMAN AMATEUR POUR DÉTECTER ET PRÉVENIR DES PROFILS À RISQUE DE BLESSURE

Les points de vue des kinésithérapeutes du sport recueillis par questionnaire

**Introduction :** Le rugby est l'un des sports générant le plus de blessures. Durant la pandémie de Covid-19, sa pratique au niveau amateur a été rendue quasiment impossible, conduisant à un déconditionnement général des pratiquants. Le risque de survenue de blessure lors de la reprise pourrait être accru. Notre enquête a pour but de recueillir l'avis de masseurs-kinésithérapeutes du sport (MKS) afin de déterminer si le Global Mobility Condition (GMC), un protocole de détection et de prévention des blessures créé pour le rugby de haut niveau, pourrait être utilisé par les kinésithérapeutes chez des pratiquants de rugby amateur de plus de 16 ans. **Matériel et méthode :** Les avis ont été recueillis par un questionnaire en ligne Google Forms diffusé sur différents réseaux. Les résultats ont été analysés sur le logiciel Microsoft Excel. Les questions fermées ont été traitées par analyse statistique descriptive tandis que les questions ouvertes ont fait l'objet d'analyses sémantiques et lexicales. **Résultats :** Parmi les 28 réponses obtenues, 82% (n=22) sont en faveur de l'utilisation du GMC chez des pratiquants de rugby amateur de plus de 16 ans. Cependant, seulement 53,6% trouvent ce protocole spécifique au rugby. **Discussion :** Cette enquête a pu mettre en lumière des perspectives d'approfondissement pointant vers plus de spécificité des tests en les rapprochant des contraintes inhérentes à la pratique de ce sport, mais également vers l'utilisation de tests randomisés et reconnus, apportant des preuves de leurs effets. **Conclusion :** La détection et la prévention des risques de blessure dans le domaine du sport restent des choses extrêmement complexes. Au-delà des actions menées sur les facteurs de risques de blessure, le masseur-kinésithérapeute a un rôle à jouer dans l'éducation du sportif afin de le rendre acteur de sa prise en charge. Beaucoup de MKS n'utilisent pas de protocoles ou tests de détection et de prévention des blessures, ces outils se confrontant souvent à la notion thérapeutique d'evidence-based practice (EBP).

**Mots-clés :** blessure, détection, global mobility condition, prévention, rugby.

---

## INTEREST OF THE "GLOBAL MOBILITY CONDITION" IN AMATEUR RUGBY PLAYERS TO DETECT AND PREVENT INJURY RISK PROFILES

The views of sports physiotherapists collected by questionnaire

**Introduction:** Rugby is one of the most injury-prone sports. During the Covid-19 pandemic, its practice at amateur level was made almost impossible, leading to a general deconditioning of the players. The risk of injury during recovery could be increased. The aim of our survey was to gather the opinions of sports physiotherapists (SP) in order to determine whether the Global Mobility Condition (GMC), an injury detection and prevention protocol created for high-level rugby, could be used by physiotherapists in amateur rugby players over the age of 16. **Material and method:** Opinions were collected by means of an online Google Forms questionnaire distributed on different networks. The results were analysed using Microsoft Excel software. Closed questions were processed by descriptive statistical analysis while open questions were subjected to semantic and lexical analysis. **Results:** Of the 28 responses obtained, 82% (n=22) were in favour of the use of the GMC in amateur rugby players over the age of 16. However, only 53.6% found this protocol specific to rugby. **Discussion:** This survey highlighted prospects for further development, pointing towards greater specificity of the tests by bringing them closer to the constraints inherent in the practice of this sport, but also towards the use of randomised and recognised tests, providing evidence of their effects. **Conclusion:** The detection and prevention of injury risks in sport remain extremely complex. Beyond the actions carried out on injury risk factors, the physiotherapist has a role to play in educating the athlete in order to make him or her an actor in his or her care. Many SP do not use protocols or tests for injury detection and prevention, as these tools often clash with the therapeutic notion of evidence-based practice (EBP).

**Keywords :** injury, detection, global mobility condition, prevention, rugby.