

Résumé et mots clés

Hypnose et douleur fantôme

INTRODUCTION : L'hypnose fascine et intrigue depuis des générations. D'abord discréditée, elle est aujourd'hui reconnue scientifiquement. Sa pratique a toutefois évolué, elle se veut plus permmissible et à l'écoute du patient. Le conscient et l'inconscient se travaillent ensemble pour résoudre le problème du patient, afin de l'emmener dans un état de plénitude et de pleine conscience de soi. C'est ainsi que l'hypnothérapie est capable de soulager des douleurs diverses, comme celle du « membre fantôme » dont nous discuterons dans ce rapport. Nous nous interrogerons alors sur l'efficacité de cette technique et si elle peut être complémentaire à la prise en charge masso-kinésithérapique des patients amputés. **MATERIEL ET METHODE** : Les recherches bibliographiques ont été effectuées sur les différentes bases de données tel que ; PubMed, Pedro, Cochrane, Kinedoc ou encore Science Direct. Le moteur de recherche « Google Scholar » a été interrogé et les revues de « Kiné Actualité », « Kiné Scientifique » et « Kinésithérapie, la revue » consultées. Cent huit articles ont été sélectionnés et des critères d'inclusion et d'exclusion ont été mis en place. **RESULTATS** : Après analyse de ces derniers, 8 études ont été conservées. L'analyse s'est faite en deux groupes distincts ; l'hypnose utilisant *l'Ipsative/Imagery based* et l'hypnose utilisant le *Movement/Imagery based*. **DISCUSSION** : Les études convergent plus ou moins toutes vers des résultats positifs, démontrant son efficacité sur la diminution de la douleur. L'hypnothérapie ayant peu de contre-indication peut s'avérer utile en complément de prise en charge masso-kinésithérapique. Cependant le manque d'étude et de suivi à long terme de ces patients rend fragile les résultats obtenus. Aujourd'hui et plus que jamais, le patient est au cœur de sa rééducation, si bien qu'un nouveau volet apparaît, celui de la prise en charge psychologique.

Mots clés : Douleur, Hypnothérapie, Membre fantôme, Physiothérapie, Psychologie.

Hypnosis and phantom pain

INTRODUCTION : Hypnosis has fascinated and intrigued for generations. First discredited, it is now scientifically recognised. However, its practice has evolved; it is more permmissible and more attentive to the patients' needs. The conscious and the unconscious work together to solve the patients' problem, to bring them to a state of fullness and full self-awareness. Thus, hypnotherapy can relieve various types of pain, such as the 'phantom limb' pain, which will be discussed in this report, followed by a debate on the effectiveness of this technique and whether it can be complementary to the masso-physiotherapy treatment of amputee patients. **MATERIAL AND METHOD** : Bibliographical searches on various databases such as PubMed, Pedro, Cochrane, Kinedoc or Science Direct, the search engine "Google Scholar" as well as the journals "Kiné Actualité", "Kiné Scientifique" and "Kinésithérapie, la revue" were consulted. A selection of one hundred and eight articles was realised as well as inclusion and exclusion criteria put in place. **RESULTS** : After analysis, eight studies were retained. The analysis was carried out in two distinct groups; hypnosis using the *Ipsative/Imagery based* and hypnosis using the *Movement/Imagery based*. **DISCUSSION** : The studies more or less all converge on positive results, demonstrating the effectiveness of hypnosis in reducing pain. With little current contraindication, hypnotherapy may prove to be useful as a complement to masso-physiotherapy. However, due to the lack of studies and long-term follow-up of patients, these results are fragile. Today more than ever, the patients themselves are the key to their rehabilitation, which leads to the emergence of a new area, that of psychological care.

Key words : Pain, Hypnotherapy, Phantom limb, Physiotherapy, Psychology.