

RÉSUMÉ

Introduction : L'E.T.P. fait partie des moyens mis en œuvre par des professionnels de santé formés afin de rendre un patient atteint d'une maladie chronique acteur de sa prise en charge. Il s'agit d'une technique complémentaire qui vise à avoir un suivi personnalisé du patient, améliorer sa qualité de vie et à prévenir les complications liées à sa pathologie.

Objectif : L'objectif de cette étude est de comparer la prise en charge en éducation thérapeutique par des M.K. formés exerçant dans les secteurs hospitaliers, ambulatoire et mixte.

Matériel et méthode : Etude réalisée à partir de 10 M.K. pratiquant l'E.T.P. en Lorraine. Les kinésithérapeutes exercent soit dans le secteur hospitalier (3 M.K.), soit dans le secteur ambulatoire (6 M.K.), soit dans le secteur mixte (1 M.K.). La méthode utilisée est l'entretien semi-directif, qui permet la spontanéité des propos, va rendre compte de leur véracité et de l'expérience des kinésithérapeutes. Pour préparer les entretiens semi-directifs, nous avons établi un guide d'entretien composé de 7 thèmes dont 6 sont relatifs à l'E.T.P., le premier thème portant sur des informations générales concernant le thérapeute. Les entretiens ont été réalisés par téléphone et enregistrés avec l'accord du M.K., puis retranscrits.

Résultats : Nous constatons des différences entre la pratique en ambulatoire et en hospitalier auprès des M.K. interrogés, notamment de logistique et d'inclusion du patient. Cependant, nous remarquons que les avis des M.K. se rejoignent en certains points, surtout dans les gestes et mesures à prendre pour améliorer l'E.T.P.

Conclusion : Nous pouvons donc conclure dans cette étude quelque soit le mode d'exercice pratiqué par les M.K., ceux-ci souhaiteraient une continuité entre les systèmes ambulatoire et hospitalier. Il s'agit d'une des priorités de l'A.R.S. actuellement. Les M.K. exerçant en ambulatoire notamment aimeraient une reconsidération du financement de l'E.T.P., surtout afin d'avoir un suivi du patient à long terme.

Mots-clés : éducation thérapeutique du patient, kinésithérapie.

Keywords : patient therapeutic education, physiotherapy, physical therapy.