

Résumé / Abstract

Actualités dans la prise en charge du syndrome fémoro-patellaire chez l'adolescent : Une revue systématique

Introduction : Le syndrome fémoro-patellaire (SFP) est une atteinte du genou caractérisée par des douleurs rétro et/ou péri-patellaires. Il est observé chez le sujet jeune dès 11/12 ans et chez l'adulte jusqu'à 35/40 ans. Au-delà de cette tranche d'âge la symptomatologie se réfère plutôt à une atteinte arthrosique. Cette revue s'intéresse à une possible spécificité de la prise en charge rééducative chez l'adolescent. Le traitement proposé pour l'adulte est-il efficace chez le sujet jeune ?

Matériel et méthode : Les publications abordant le traitement chez des sujets de 10 à 19 ans souffrant de SFP ont été incluses. N'ont pas été incluses les études de cas et les études comprenant des sujets souffrant d'instabilité ou de laxité, ou présentant des douleurs suites à une chirurgie récente, ou atteints d'affections neurologiques. La recherche bibliographique a été effectuée sur les bases de données Cochrane Library, PEDro, PubMed et Science Direct couvrant les publications de janvier 2010 à septembre 2019. L'évaluation des publications s'est faite au moyen des lignes directrices CONSORT et STROBE, et de l'échelle PEDro. Pour l'analyse des risques de biais ont été utilisés le Risk of Bias tool (RoB 2) et une proposition de grille d'évaluation des biais pour les études de cohorte.

Résultats : Six articles en anglais ont été retenus : quatre essais contrôlés randomisés dont deux en grappes, et deux études de cohorte dont une étude pilote. La qualité des parutions est hétérogène, avec un score PEDro allant de 5 à 8, un risque de biais allant de moyen à élevé et un score de 55 à 88% concernant le remplissage des items des lignes directrices.

Discussion : Il n'y a pas de certitudes concernant une spécificité chez l'adolescent. Il faudrait réaliser des études dédiées à cette problématique. L'exercice est supérieur à l'éducation seule chez les adolescents. La compliance des sujets et les contraintes préexistantes appliquées au genou sont importantes à prendre en compte dans la rééducation. Il est nécessaire de mener d'autres études sur cette population.

Mots clés : Adolescent – Revue de la littérature - Syndrome fémoro-patellaire - Traitement

News in patellofemoral pain syndrome care in adolescents: A systematic review

Introduction : Patellofemoral pain syndrome (PFP) is a knee condition characterized by anterior or retro patellar pain. This pathology is observed in young subject from 11/12 years and in adult up to 35/40 years. Beyond this age range those symptoms are more likely to refer to osteoarthritis. This review explores the possible specificity of the care in adolescent rehabilitation. Is the treatment proposed to adult as effective with young subject?

Methods : Publications covering the treatment in subjects from 10 to 19 years of age suffering from PFP have been included. Case studies and studies with subject suffering from instability or laxity, with pain after recent surgery, or with neurological condition were not included. Cochrane library, PEDro, PubMed and Science Direct were searched for publications from January 2010 to September 2019. Studies evaluation was made with CONSORT and STROBE guidelines and PEDro scale. Risk of bias analysis was made with Risk of Bias tool (RoB 2) and a bias evaluation grid proposition for cohort studies.

Results : Six English articles have been retained : four randomized controlled trials including two in clusters and two cohort studies including a pilot one. They show heterogeneous quality, with a PEDro score going from 5 to 8, a risk of bias from moderate to high and a score from 55 to 88% about the filling of guidelines items.

Discussion : There is no certainty about a specificity in adolescent. Studies dedicated to this problematic are needed to answer this question. Exercise is superior to education alone in adolescent. Subject's compliance and preexisting duress applied to the knee must be taken in consideration in rehabilitation. More studies are needed on this population.

Key words : Adolescent – Review – Patellofemoral pain syndrome -Treatment