

L'activité physique des adolescents atteints de mucoviscidose : un état des lieux pour la promotion de la santé par le masseur-kinésithérapeute.

Introduction : La pratique d'une activité physique représente un réel enjeu pour la santé des patients atteints de mucoviscidose. En pédiatrie, la réalisation d'une activité physique se base principalement sur des activités ludiques choisies par l'enfant. Il est du rôle du masseur-kinésithérapeute de promouvoir l'activité physique auprès de ces patients et de les accompagner au mieux dans la réalisation de celle-ci. Notre étude a pour objectif d'identifier et de synthétiser les freins et les leviers à l'activité physique que peuvent rencontrer les enfants et les adolescents atteints de mucoviscidose.

Matériel et méthode : Cette enquête par questionnaire a concerné les adolescents atteints de mucoviscidose âgés de 10 à 17 ans et pris en charge au C.R.C.M. pédiatrique du C.H.R.U. de Nancy sur les mois de février et mars 2021. Ce questionnaire évalue la quantité d'activité physique, les connaissances des adolescents sur le sujet, les freins et leviers rencontrés dans leur pratique. Au préalable, cette recherche a fait l'objet d'une validation auprès d'un Comité de Protection des Personnes.

Résultats : Les réponses obtenues (n=32) ne nous ont pas permis de conclure de façon fiable sur la quantité d'activité physique réalisée par la population étudiée. Cependant, nous avons pu mettre en avant au cours de cette étude certains freins et leviers individuels, environnementaux, et sociétaux sur lesquels le masseur-kinésithérapeute peut influencer directement ou indirectement.

Discussion : Même s'il est difficile de lutter à l'échelle individuelle contre l'ensemble des freins mis en avant par cette étude, de nombreux problèmes liés à la pratique d'une activité physique peuvent être résolus par le masseur-kinésithérapeute. Une organisation collective des patients, de leur entourage, des professionnels de santé, du sport et de l'enseignement serait optimale afin de conduire une action de promotion pérenne et effective.

Mots clés : Mucoviscidose – Kinésithérapie – Activité physique – Adolescents – Étude transversale.

Abstract

Physical activity of adolescents with cystic fibrosis. An inventory for health promotion by the physiotherapist.

Introduction: The practice of physical activity is a real issue for the health of patients with cystic fibrosis. In pediatrics, performing a physical activity is based on playful activities chosen by the child. It is the role of the physiotherapist to promote physical activity among these patients and to support them as best as possible in achieving it. Our study aims to identify and synthesize the barriers and facilitators to physical activity among children and adolescents with cystic fibrosis.

Materials and methods: This survey interviewed adolescents with cystic fibrosis, aged 10 to 17, cared at Nancy cystic fibrosis center during the months of February and March 2021. This survey addresses an assessment of the amount of physical activity, the knowledge of adolescents on the subject and the barriers and facilitators encountered in their practice. Beforehand, this research was validated by a research ethics committees.

Results: The responses obtained (n=32) did not allow us to conclude reliably on the amount of physical activity performed by the population studied. During this study, we were able to highlight certain individual, environmental and societal barriers and facilitators on which the physiotherapist can directly or indirectly influence.

Discussion: Even if it is difficult to fight on an individual level against all the barriers highlighted by this study, many problems related to the practice of physical activity can be solved by the physiotherapist. A collective organization of patients, their entourage, health professionals, sports and education professionals would be optimal in order to lead a sustainable and effective promotion action.

Key-words: Cystic fibrosis – Physiotherapy – Physical activity – Adolescents – Cross-sectional study.