

## Résumé - Abstract

### **Céphalées cervicogéniques en masso-kinésithérapie : étude qualitative des facteurs d'influence de la prise en charge**

**Introduction** : Aujourd'hui, les céphalées représentent un enjeu épidémiologique important. Or, il est montré que la kinésithérapie a sa place dans le traitement de celles-ci et notamment pour les céphalées cervicogéniques (CGH). Malgré les recommandations existantes, nous cherchons à avoir un point de vue réaliste des prises en charge sur le terrain. L'objectif de ce mémoire est de déceler les facteurs influençant le traitement masso-kinésithérapique des CGH. **Matériel et méthode** : Une enquête qualitative sous forme d'entretiens semi-directifs a été menée. Nous avons réalisé cinq entretiens individuels auprès de masseur-kinésithérapeutes libéraux exerçant en France. Les données ont été intégralement retranscrites puis analysées sur Excel®. **Résultats** : Au travers de ces entretiens, les thérapeutes interrogés s'accordent sur le fait que la CGH est méconnue et complexe. Cependant le traitement mis en œuvre n'en est pas moins routinier et multimodal. L'expérience acquise et les différents courants de pensée transmis lors de formations complémentaires ont un impact sur les modalités de traitement mises en œuvre. Nous percevons également que les attentes et les origines du patient influencent les moyens mis en place par le masseur-kinésithérapeute. Enfin, la place du médecin ainsi que des autres professionnels de santé dans le parcours de soins du patient semble jouer un rôle dans la prise en charge masso-kinésithérapique. **Discussion** : Le traitement des CGH semble influencé par plusieurs facteurs propres au masseur-kinésithérapeute et au patient, ainsi que par des facteurs extérieurs. Néanmoins, la prise en charge de ces patients reste commune aux pathologies musculo-squelettiques. Enfin, la communication des compétences du masseur-kinésithérapeute auprès des médecins généralistes peut être intéressante, afin de favoriser la prise en charge de ces patients.

**Mots-clés** : Céphalée cervicogénique – Etude qualitative – Masseur-kinésithérapeute – Traitement

---

### **Cervicogenic headaches in physiotherapy : a qualitative study of factors influencing the care**

**Introduction** : Nowadays, headaches represent an important epidemiological issue. It has been shown that physiotherapy has a place in the treatment of headaches, especially for cervicogenic headaches (CGH). Despite the existing guidelines, we try to have a realistic view of the treatment in the field. The aim of this thesis is to identify the factors influencing the physiotherapy treatment of CGH. **Material and method** : A qualitative survey in the form of semi-structured interviews was conducted. We conducted five individual interviews with private physiotherapists in France. The data were fully transcribed and then analysed in Excel®. **Results** : Through these interviews, the therapists interviewed agree that the CGH is unfamiliar and complex. However, the treatment used is no less regular and multimodal. The experience gained and the different currents transmitted during additional training courses have an impact on the treatment methods used. We also notice that the patient's expectations and background influence the means used by the physiotherapist. Finally, the place of the general practitioner and other healthcare practitioners in the patient's care pathway seems to play a role in the physiotherapy management. **Discussion** : The treatment of CGH appears to be influenced by many factors specific to the physiotherapist and the patient, as well as by external factors. Nevertheless, the management of these patients remains common to musculoskeletal pathologies. Finally, communication of the skills of the physiotherapist to general practitioners may be interesting, in order to promote the management of these patients.

**Key words** : Cervicogenic headache – Qualitative study – Physiotherapist – Treatment