

RÉSUMÉ

Troubles du comportement alimentaire chez les sportifs et sportives de haut niveau, quelle place pour les masseur-kinésithérapeutes ?

Introduction : Les troubles du comportement alimentaire (TCA) constituent un problème de santé publique touchant chaque année une plus grande part de la population. Les sportifs.ves de haut niveau (SHN) représentent une population dans laquelle ces troubles sont surreprésentés. De nombreux.ses masseur-kinésithérapeutes (MK) évoluent auprès de ces athlètes, nous nous sommes interrogés.es sur leur place et rôle lors de l'apparition de TCA.

Matériel et méthode : Nous avons mené une enquête qualitative auprès de cinq MK intervenant auprès de SHN et ayant déjà été confrontés.es à la problématique des TCA dans ce milieu. Nous avons échangé sur leur pratique et leurs missions vis-à-vis des SHN et des TCA afin de recueillir leurs témoignages et expériences.

Résultats : Les MK interrogés.es ne se considèrent pas tous.tes impliqués.es dans la prise en charge (PEC) de ces troubles et plusieurs citent leur relation avec le corps médical comme facteur déterminant de cette PEC.

Discussion et conclusion : Bien que certains.es participants.es pensent ne pas être concerné.es par cette problématique, tous.tes jouent en réalité un rôle important dans la PEC des TCA chez les SHN. Grâce à leur relation privilégiée avec les athlètes et leurs compétences, les MK sont acteur.trices de la PEC de ces troubles psychiques et physiques, notamment en s'inscrivant dans une démarche de prévention primaire. Enfin les MK sont essentiels.les dans la détection et PEC des pathologies associées aux TCA que peuvent rencontrer les SHN.

Mots clefs : Anorexie athlétique, anorexie mentale, masso-kinésithérapie, sportifs de haut niveau, troubles du comportement alimentaire.

ABSTRACT

Eating disorders in high-level athletes, what place for physiotherapists ?

Introduction: Eating disorders (EDs) are a public health problem affecting a larger proportion of the population each year. High-level athletes represent a population in which these disorders are over-rated. Many physiotherapists work with these athletes, and we wondered about their place and role in the occurrence of EDs.

Method: We conducted a qualitative survey with five physiotherapists who work with athletes and have already been confronted with the problem of EDs in this environment. We discussed their practice and missions in relation to athletes and EDs in order to gather their testimonies and experiences.

Results: Not all the interviewed physiotherapists considered themselves to be involved in the care of these disorders. Moreover, several cited their relationship with the medical profession as a determining factor in this management.

Discussion and conclusion: Although some participants think that they are not concerned by this issue, in reality they all play an important role in the treatment of EDs in athletes. Thanks to their privileged relationship with athletes and their skills, physiotherapists are actors in the treatment of these psychological and physical disorders, in particular by being part of a primary prevention approach. Finally, physiotherapists are essential in the detection and treatment of pathologies associated with EDs that athletes may encounter.

Keywords: Anorexia athletica, anorexia nervosa, physiotherapy, high-level athletes, eating disorders.