

# RÉSUMÉ / ABSTRACT

## Effets d'une rééducation active chez l'enfant et l'adolescent atteint de symptômes persistants après une commotion cérébrale dans le rugby

**Introduction** : Les enfants et adolescents ayant subi une Commotion Cérébrale (CC) dans un sport de contact tel que le rugby se rétablissent en général en moins d'un mois après la blessure. Malgré tout, jusqu'à 30% d'entre eux ont des symptômes qui persistent au-delà de cette période. Afin de lutter contre ces Symptômes Post-Commotionnels Persistants (SPCP), le masseur-kinésithérapeute dispose de différentes stratégies de rééducation parmi lesquels la Rééducation Active (RA). La reconnaissance de symptômes persistants et leur prise en charge active est reconnue depuis peu de temps. C'est pourquoi, nous nous intéressons ici aux effets de différents programmes de RA chez des enfants et adolescents atteints de SPCP sur l'évolution des symptômes totaux, les facteurs physiques, cognitifs, émotionnels et liés au sommeil.

**Matériel et méthode** : La recherche a débuté en octobre 2020 et s'est terminée en janvier 2021. Nous avons utilisé six bases de données ainsi que différentes équations de recherche testées grâce aux mots de recherche prédéfinis. Les critères d'inclusion, d'exclusion et de jugement ont été établis au préalable. Nous avons inclus huit articles sur un total de 1703.

**Résultats** : Les huit études retenues ne semblent pas observer d'effets délétères des programmes de RA mis en places chez les enfants et adolescents atteints de SPCP liés au sport. Globalement, les symptômes totaux ainsi que l'ensemble des facteurs ont été améliorés de manière significative dans la majorité des études.

**Discussion** : Le manque de groupe contrôle et des échantillons trop petits limitent la validation de tels résultats. De plus, il existe une grande variabilité de programmes de RA. A ce jour, il existe peu d'études dont les niveaux de preuve sont élevés concernant la RA d'enfants et adolescents après SPCP liés au sport. Il est donc nécessaire de réaliser de nouvelles études afin de renforcer notre hypothèse quant à l'efficacité de la RA dans ce type de prise en charge.

**Mots clés** : Enfants et adolescents, commotion cérébrale liée au sport, rééducation active, symptômes persistants.

---

## Effects of active rehabilitation in children and adolescents with persistent symptoms after concussion in rugby

**Background** : Children and adolescents who have suffered a Concussion in a contact sport such as rugby usually recover within a month after the injury. Nonetheless, up to 30% of them have symptoms that persist beyond this time. In order to fight against these Persistent Post-Concussion Symptoms (PPCS), the physiotherapist has different rehabilitation strategies, including Active Rehabilitation (AR). The recognition of persistent symptoms and their active management has only recently been recognized. Therefore we focus here on the effects of different AR programs in children and adolescents with PMSC on the evolution of total symptoms, physical, cognitive, emotional and sleep-related factors.

**Methods** : The search started in October 2020 and ended in January 2021. We used six databases as well as different search equations tested using the predefined search words. The inclusion, exclusion and judgment criteria were established beforehand. We have included eight articles out of a total of 1703.

**Results** : The eight studies selected do not seem to observe any deleterious effects of the AR programs implemented in children and adolescents with sport-related PPCS. Overall, total symptoms as well as all factors were significantly improved in the majority of studies.

**Discussion** : The lack of a control group and samples that were too small limit the validation of such results. In addition, there is great variability in AR programs. Up until now, there are few studies with a high level of evidence regarding AR in children and adolescents after sport-related PCS. It is therefore necessary to carry out new studies in order to strengthen our hypothesis as to the effectiveness of AR in this type of treatment.

**Keywords** : Children and adolescents, sport-related concussion, active rehabilitation, persistent symptoms.