

RÉSUMÉ / ABSTRACT

Traitements masso-kinésithérapiques des dysfonctions temporo-mandibulaires par le moyen du rachis cervical : Une revue systématique

Introduction : Les dysfonctions temporo-mandibulaires sont des pathologies fréquentes, multifactorielles, caractérisées par des atteintes musculo-squelettiques impliquant les articulations temporo-mandibulaires, les muscles masticateurs et/ou les structures adjacentes. Elles peuvent être associées à d'autres affections telles que les cervicalgies non spécifiques, bien que les liens existant entre l'appareil manducateur et la région cervicale soient encore à démontrer. Les objectifs de ce mémoire sont d'identifier, à travers une revue systématique de la littérature, les techniques de traitement masso-kinésithérapiques du rachis cervical, puis d'évaluer leurs effets sur les symptômes dont sont atteintes les personnes présentant une dysfonction temporo-mandibulaire.

Matériel et méthode : Les sept bases de données suivantes ont été interrogées : Cochrane Library, Embase, PEDro, PubMed, ScienceDirect, Web of Science et Wiley Online Library. Différentes équations de recherche, ainsi que des critères d'inclusion et d'exclusion ont été établis au préalable.

Résultats : La recherche initiale a identifié 2497 articles. Quatre d'entre eux ont finalement été inclus, dont un essai contrôlé randomisé et trois séries de cas. Différents critères de jugement ont été améliorés, tels que l'intensité de la douleur oro-faciale, le seuil de douleur à la pression des muscles masticateurs ou encore l'amplitude d'ouverture buccale.

Discussion : Ces articles ont mis en évidence des protocoles comportant plusieurs techniques de traitement du rachis cervical. Ils semblent montrer des effets bénéfiques quant à la prise en charge masso-kinésithérapique des dysfonctions temporo-mandibulaires par le biais du rachis cervical. Cependant, les études disponibles sont peu nombreuses et comportent diverses limites. De futures études apportant de meilleurs niveaux de preuve sont donc nécessaires afin de confirmer davantage nos résultats.

Mots clés : dysfonction temporo-mandibulaire, masso-kinésithérapie, rachis cervical, traitement

Physiotherapeutic treatments of temporomandibular disorders by the cervical spine: A systematic review

Introduction: Temporomandibular disorders are a pathology that is frequent, multifactorial, and characterized by an affected musculoskeletal development involving the temporomandibular joints, masticatory muscles and/or adjacent structures. They can be associated with other conditions such as non-specific neck pain, although the links between the masticatory apparatus and the cervical region have yet to be demonstrated. The objectives of this final thesis are to identify, through a systematic review of the literature, the techniques of physiotherapy treatment of the cervical spine, then to evaluate their effects on the symptoms of people with temporomandibular disorders.

Materials and method: The following seven databases were interrogated: Cochrane Library, Embase, PEDro, PubMed, ScienceDirect, Web of Science and Wiley Online Library. Different search equations, as well as inclusion and exclusion criteria were established beforehand.

Results: The initial search identified 2497 articles. At the end, four of them were selected, including one randomized controlled trial and three case series. Various judgment criteria were improved, such as the intensity of orofacial pain, the pain threshold when pressurizing the masticatory muscles or even the amplitude of mouth opening.

Discussion: These articles have highlighted protocols involving several techniques using the cervical spine. They seem to show beneficial effects in the physiotherapy management of temporomandibular disorders through the cervical spine. However, there are not many articles available and they come with various limitations. Future studies providing better levels of evidence are therefore needed to further confirm our results.

Keywords: temporomandibular disorders, physiotherapy, cervical spine, treatment