

## **RESUME**

La plate-forme de force est un outil ludique de rééducation. Son utilisation est normée. Cependant, cette normalisation n'est pas toujours appliquée ou applicable.

Nous décrivons la rééducation de Dylan réalisée durant 6 semaines. Cet adolescent âgé de 15 ans est atteint d'une paralysie cérébrale caractérisée par une atteinte neuro-motrice à type d'hémiplégie droite avec un tableau essentiellement cérébelleux. Notre protocole est constitué d'exercices fonctionnels décrits par R. SULTANA associés à une rééducation analytique, ainsi que d'exercices établis après un bilan stabilométrique sur la plate-forme de force Gymplate®.

Après 6 semaines, nous avons pu constater une amélioration des capacités motrices de Dylan lors des déplacements, une meilleure gestion de ses chutes ainsi que de ses appuis, et moins d'appréhension lors la marche.

Le but de cet écrit est d'essayer d'évaluer quel peut être l'apport de la plate-forme autant pour les bilans que pour la rééducation d'un patient présentant un syndrome neurologique mixte. On y exposera le choix fait dans les modalités d'acquisition utilisées et compatibles avec le patient et sa pathologie.

**Mots clés** : paralysie cérébrale ; syndrome cérébelleux ; hémiplégie ; plate-forme de force.

**Key words** : cerebral palsy ; cerebellar syndrom ; hemiplegic ; force platform.