

## RESUME

**Introduction** : La fibromyalgie est un syndrome à étiologie inconnue, fait de douleur chronique, de fatigue, de troubles du sommeil et de symptômes dépressifs et anxieux. Elle touche 2 à 3% de la population, principalement féminine.

**Objectifs** : La HAS n'a pas encore établi de recommandations de bonne pratique cependant des recommandations européennes existent. Quelle prise en charge adoptent les kinésithérapeutes libéraux français ? Pourquoi certains kinésithérapeutes ne prennent pas en charge ces patients ? Quelles sont leurs connaissances sur ce syndrome ? Quel est leur ressenti ?

**Matériel et méthodes** : 1% des kinésithérapeutes libéraux de chaque département de France métropolitaine a été contacté suite à un tirage au sort, soit 620 kinésithérapeutes. 223 réponses ont été obtenues (36% de la population sondée).

**Résultats** : Les kinésithérapeutes sondés adoptent principalement des techniques à visée antalgique. La majorité des patients est prise en charge uniquement pour leur fibromyalgie de façon bihebdomadaire. La non prise en charge relève principalement d'une absence de prescriptions. Bien que le nombre de cours réalisés en institut à ce sujet augmente depuis la reconnaissance du syndrome, les professionnels se sentent peu informés.

**Discussion** : Un syndrome peu connu et reconnu, des professionnels ne se sentant pas assez informés et formés face à des patients à la recherche d'une écoute et d'une diminution de leurs douleurs. Cette triade rend difficile la prise en charge, cela se vérifie au travers du ressenti de ces professionnels.

**Mots clés** : enquête, fibromyalgie, kinésithérapie, recommandations, traitement

**Key words**: data collection, fibromyalgia, physiotherapy, guidelines, treatment