

## RÉSUMÉ/ABSTRACT

### **L'intérêt du complexe musculaire de l'épaule dans la tendinopathie latérale du coude chronique : initiation à la revue systématique.**

**Contexte/Objectif** : La tendinopathie latérale du coude ou « tennis elbow » affecte 1 à 3% de la population générale. Bien que le traitement conservateur soit à prioriser, il reste uniquement centré sur le coude et son efficacité n'est pas optimale. Le complexe de l'épaule, articulation proximale au coude, pourrait être en lien avec le tennis elbow. L'objectif de cette étude est d'évaluer l'association entre la tendinopathie latérale du coude chronique et la force musculaire du complexe de l'épaule. **Méthode** : Les études traitant du lien entre tennis elbow et complexe musculaire de l'épaule ont été recherchées via MEDLINE, Cochrane Library, PEDro, Google Scholar et Science Direct. Les revues de la littérature, les essais comparatifs et les études descriptives transversales ont été acceptés. Des critères d'inclusion et d'exclusion ont été définis. Les articles devaient évaluer la force du complexe de l'épaule ou de préhension, la douleur ou la fonction. Leur qualité méthodologique a été évaluée via les échelles PEDro et les lignes directrices du réseau EQUATOR. Nous avons analysé et extrait les résultats de chaque article. **Résultats** : Nous avons inclus 9 études dans notre revue à l'aide des équations de recherche. Parmi ces 9 études, 5 sont observationnelles (Niveaux de preuve III et IV) et 4 sont des ECR (Niveaux de preuve I et II). Les articles démontrent une corrélation entre faiblesse musculaire du complexe de l'épaule et le TE chronique. L'association du renforcement musculaire de l'épaule au TTT conservateur est plus mitigé. **Discussion** : Les patients épicondylalgiques chroniques souffrent d'un manque de force musculaire de l'épaule. Cependant le manque de preuves établies à ce jour ne nous permet pas d'affirmer que le renforcement du complexe de l'épaule améliore le traitement conservateur du tennis elbow chronique. De futurs essais contrôlés randomisés doivent être menés pour mieux analyser l'effet du renforcement musculaire du complexe de l'épaule et cibler les patients devant en bénéficier.

**Mots-clés** : épaule, force musculaire, rééducation, tendinopathie latérale du coude.

---

### **The shoulder muscle complex's interest in chronic lateral elbow tendinopathy : a systematic review initiation.**

**Background/Objective** : Lateral elbow tendinopathy or "tennis elbow" affects 1 to 3% of the general population. Although conservative treatment should be prioritized, it remains focused on the elbow only and its effectiveness is not optimal. The shoulder complex, joint proximal to the elbow, could be related to tennis elbow. The objective of this study is to assess the association between chronic lateral elbow tendinopathy and shoulder strength. **Method** : Articles examining the link between tennis elbow and shoulder muscle complex were searched via MEDLINE, Cochrane Library, PEDro, Google Scholar and Science Direct. Literature reviews, controlled trials and descriptive cross-sectional studies were accepted. Inclusion and exclusion criteria have been defined. Articles needed to assess strength, pain or function. The methodological quality of each article was assessed using the PEDro scale and EQUATOR guidelines. The results of each article were extracted and analyzed. **Results** : Nine studies were included in our review using search equations. Among these 9 studies, 5 are observationals (Levels of evidence III and IV) and 4 are RCTs (Levels of evidence I and II). The articles show a correlation between shoulder's weakness and chronic tennis elbow. The association of shoulder muscle strengthening with conservative TTT is more controversial. **Discussion** : Chronic patient's shoulder is weakened. However, there is not enough established evidence to conclude that strengthening the shoulder improves the conservative treatment of chronic tennis elbow. Future high-evidence randomized controlled trials should be conducted to better analyze the shoulder strengthening effects and better target patients who need to benefit from it.

**Key-words** : Shoulder, muscle strength, rehabilitation, tennis elbow.