

RESUME

Les troubles de la sexualité tels que le vaginisme, la dyspareunie et la vulvodynie restent des sujets tabous chez la femme. Pourtant, ils ont une forte influence sur l'estimation de leur qualité de vie. En dehors d'une minorité d'experts en sexologie, les professionnels de santé ne sont pas assez formés à leur prise en charge et il est difficile pour les thérapeutes comme pour les patientes d'aborder ce sujet.

Nous avons, dans ce travail, effectué une recherche bibliographique pour tenter de savoir si le masseur-kinésithérapeute pouvait être un acteur de la détection et de la prise en charge de tels troubles. Il en ressort qu'il a un rôle décisif à jouer. Nous proposons un panel de treize techniques en mesure de venir en aide à des patientes atteintes de ces troubles.

Si la pratique tend à appuyer le bien-fondé de ces techniques, elles restent cependant insuffisamment étudiées et n'ont pas fait la preuve scientifique de leur efficacité.

Néanmoins, des études émergent sur de nouveaux traitements médicamenteux et sur une prise en charge de ces troubles dans laquelle les masseurs-kinésithérapeutes ont sans doute une place à tenir.

Mots clefs : dysfonction sexuelle, dyspareunie, vulvodynie, vaginisme

Key words : sexual dysfunction, dyspareunia, vulvodynia, vaginismus